













Alkoholisme itu tumbuh dan berpengaruh atas diri seseorang atau kelompok secara bertahap dengan type dan ciri yang khas. Tahap-tahap alkoholisme dengan type dan cirinya terbagi lima:

1. Orang yang hanya minum pada waktu pesta-pesta atau minum sekedar toleransi hubungan sesama teman sejawat. Type peminum pada tahap ini belum termasuk kategori alkoholisme. Type ini dikenal sebagai exclusive drinker atau peminum sosial. Peminum type ini belum menjadi ketagihan pada alkohol, mereka masih dapat menjauhkan diri dari alkohol.
2. Tahap ini adalah tahap pendahuluan alkoholisme atau disebut juga tahap pra alkoholisme. Peminum pada tahap ini disebut type alpha yang dicirikan dengan ketergantungan seseorang pada alkohol bila mana ia mengalami rasa sakit, baik fisik ataupun psikis. Misalnya seseorang mengalami rasa sakit kepala atau ketegangan emosional seperti kebingungan, kebosanan atau ketidakamanan dan dirasa hanya alkohol yang dapat mengatasinya.
3. Peminum pada tahap ini adalah orang-orang yang telah terbiasa minum, bukan saja minum ketika mengalami sakit, tetapi minum itu sudah dijadikan bagian dari hidupnya. Type peminum pada tahap ini disebut type beta dan dicirikan oleh serangan black out. Dalam keadaan black out si-peminum agaknya tetap dalam keadaan sadar penuh, tetapi kalau diperiksa akan nampak adanya gangguan-gangguan yang nyata terutama pada syarafnya. Segala ucapan dan perbuatannya nampaknya normal saja bagi orang-orang disekitarnya, tetapi selang beberapa waktu ia tidak ingat lagi apa yang diucapkan dan dilaku

















