

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, baik dari hasil wawancara maupun observasi dan didukung dengan dokumentasi, dapat diperoleh kesimpulan bahwa subyek yang merupakan wanita penderita *kanker nasofaring* memiliki pemahaman dan penerimaan diri negatif karena menganggap bahwa dirinya jelek, kurus karena penyakit yang dideritanya. Persepsi mengenai dirinya sendiri dipaparkan oleh subyek bahwa subyek menganggap dirinya menjijikkan, orang yang melihatnya akan merasa jijik dan merasa kasihan, sehingga subyek cenderung menarik diri. Perilaku subyek sendiri saat menghadapi sesuatu yang mengganjal hatinya maupun keinginan dan maksudnya yang tidak dapat dimengerti oleh orang – orang terdekatnya ditunjukkan dengan mudahnya subyek marah – marah.

Namun subyek memiliki harapan dan motivasi yang realistis bagi kelangsungan hidupnya ke depan, subyek mengharapakan untuk segera sembuh, dan melihat pertumbuhan dan perkembangan anaknya hingga dewasa, melakukan yang terbaik untuk anak – anaknya. Hal itu tak lain adalah berkat dukungan dari orang – orang disekitarnya terlebih lagi suaminya yang selalu sabar dalam merawat dirinya, walaupun subyek mempersepsikan dirinya sebagai individu yang menjijikkan dan perasaan inferioritasnya membuatnya selalu bergantung pada suaminya.

Faktor yang mempengaruhi penerimaan diri pada subyek adalah pemahaman subyek mengenai dirinya sendiri, harapan yang realistis, tidak adanya hambatan dari lingkungan subyek, tidak adanya tekanan emosi yang berat, serta konsep diri yang ada pada diri subyek.

B. Saran

Setelah melihat dan membaca analisis hasil penelitian dan kesimpulan yang telah diuraikan, maka peneliti memberikan saran:

1. Kepada subyek

Diharapkan bagi penderita *kanker nasofaring*, dapat melihat dunia dari sisi yang lain dan lebih positif. Sehingga lebih semangat berjuang dalam kehidupan.

2. Kepada keluarga

Bagi keluarga, Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam usaha mendorong penerimaan diri pada subyek penderita *kanker nasofaring*.

3. Kepada peneliti lain

Bagi peneliti lain yang menginginkan penelitian ini diperlukan sebagai sumber referensi, penggalan informasi seputar penerimaan diri dapat mencoba metode penelitian yang lain dan mempertimbangkan kondisi subyek dengan segala keterbatasannya, sehingga dapat menghasilkan data yang akurat, terpercaya, dan bermanfaat bagi semua pihak.