

PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA ORANG DENGAN SKIZOFRENIA

M MUARIJ AKBAR

(B07209058)

Program Studi Psikologi IAIN Sunan Ampel Surabaya

Abstrak :

Skizofrenia merupakan gangguan kejiwaan yang secara presentase kesembuhan sangat sedikit. Hal ini dikarenakan pandangan negatif dari lingkungan terhadap penderita mengakibatkan memperparah keadaan penderita itu sendiri. Namun banyak orang hebat yang tak disangka juga mengalami gangguan jiwa baik ringan maupun berat seperti skizofrenia dan orang hebat itu mampu menjalankan hidupnya seperti orang pada umumnya karena memiliki kesejahteraan psikologis yang baik (*psychological well being*). *Psychological well being* adalah penilaian terhadap pencapaian potensi – potensi diri pada saat ini, yang dipengaruhi oleh pengalaman hidup dan harapan individu.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui kesejahteraan psikologis (*psychological well being*) pada orang dengan skizofrenia, dengan menggambarkan secara utuh perjalanan subjek setelah menderita skizofrenia. Subjek dalam penelitian ini adalah penderita yang rawat jalan dan bekerja. Pengambilan sampel ini menggunakan *Purposive random sampling*. Metode yang digunakan untuk penelitian ini adalah dengan menggunakan metode kualitatif studi kasus dan cara pengalihan data menggunakan wawancara mendalam dan observasi.

Berdasarkan hasil analisis, pada dimensi penerimaan diri, subjek menerima keadaannya karena memiliki riwayat keluarga yang memiliki gangguan serupa. Pada dimensi berhubungan positif dengan orang lain, subjek tidak perlu meluapkan emosinya karena subjek merasa lingkungannya tidak memiliki wawasan tentang penyakit yang subjek derita. Pada dimensi otonomi, subjek masih membutuhkan orang lain terutama saat subjek mengalami kesusahan. Pada dimensi dimensi penguasaan lingkungan, subjek masih membutuhkan spiritual disamping dukungan dari sesama penderita. Pada dimensi tujuan hidup, subjek memiliki keinginan untuk memiliki keluarga yang harmonis dimana setiap anggota keluarga terjalin komunikasi yang apik meskipun hanya beberapa kalimat yang terlontar pada dirinya. Pada dimensi pertumbuhan pribadi, subjek menunjukkan keahlian pada dirinya bila subjek mendapatkan cerahan dari lingkungannya

Kata kunci : *Psychological well being*, orang dengan skizofrenia