BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Dari uraian di atas dapat diambil suatu kesimpulan sebagai berikut :

1. Shalat merupakan sarana komunikasi langsung dengan Allah, yang di dalamnya termuat bacaan-bacaan, gerakan-gerakan yang memuat tentang pujian, sanjungan, permohonan ampun, do'a serta komitmen kepada Allah Swt. Yang mempunyai makna sebagai tanda pengakuan terhadap kebesaran Allah, serta keterbatasan diri dan harapan untuk memperoleh limpahan anugerah dari Allah. Supaya kita mendapatkan ketenangan, ketentraman jiwa, dapat merendahkan ketegangan syaraf, menurunkan kegelisahan, membersihkan jiwa, menumbuhkan kesempurnaan pribadi, dan perpandangan lurus, serta positif dan berjiwa optimis, bersikap displin berhati sabar dan berjiwa tenang.
2. Shalat yang dilakukan dengan baik dalam arti penuh kekhusyu'an dan kesempurnaan, akan membawa manusia ke dalam suatu konsep kehidupan yang baik menurut Islam. Shalat yang baik merupakan jalan bagi manusia untuk merealisir ajaran Islam secara utuh di dalam hidup dan kehidupan di bumi Allah. Atau dengan kata lain, semua konsep kehidupan yang baik dalam Islam terfisualisasikan dalam perilaku shalat.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id