

sebesar $0,648 > \alpha (0.05)$. Maka dapat disimpulkan bahwa *Positive Thinking Training* (PTT) efektif dalam meningkatkan Kecerdasan Emosional Siswa SMA Negeri 2 Kota Mojokerto secara signifikan.

B. Saran

Setelah melaksanakan penelitian dengan serangkaian bentuk kegiatan yang bermacam-macam, terdapat beberapa hal yang harus disampaikan oleh peneliti dalam bentuk saran agar penelitian ini menjadi lebih baik dan lebih kontributif bagi semua kalangan yang membutuhkan.

Adapun beberapa saran yang dianggap sangat penting oleh peneliti dalam penelitian ini antara lain:

1. Bagi Bapak Kepala Sekolah SMA Negeri 2 Kota Mojokerto untuk terus memantau perkembangan emosional para siswa-siswinya. Karena aspek perkembangan emosional juga dapat menghantarkan para pelajar menuju kesuksesan selain aspek kecerdasan.
2. Bagi para bapak dan ibu guru pengajar khususnya wali kelas dan guru BK hendaknya dapat memberikan pendampingan, seperti memberikan contoh yang baik, pemberian bekal dalam bidang keterampilan remaja (*soft skill*). Hal ini sangat perlu dilakukan supaya siswa dan siswi pada usia remaja dapat membekali diri mereka dengan hal-hal yang positif sehingga dapat tercipta generasi penerus bangsa yang berbudi pekerti luhur.
3. Bagi para orang tua disarankan untuk tidak memperlakukan anak dengan cara yang kasar, agresif dan dengan nada suara yang tinggi. Karena hal tersebut dapat

