

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Yakin dengan doa semua masalah bisa terselesaikan ✓ Percaya bisa melakukan hal-hal yang sulit karena doa
--	---

Tabel 3.6 Indikator dan deskripsi variabel X₂ (Doa)

Adapun angket dari variabel Y (*Emotional Quotient*) berisi 15 butir pernyataan meliputi beberapa aspek penilaian, yaitu:

- a. Mengenali emosi diri dengan jumlah butir pernyataan sebanyak tiga.
- b. Mengelola emosi dengan jumlah butir pernyataan sebanyak tiga.
- c. Motivasi diri dengan jumlah butir pernyataan sebanyak tiga.
- d. Mengenali emosi orang lain dengan jumlah butir pernyataan sebanyak tiga.
- e. Membina hubungan dengan jumlah butir pernyataan sebanyak tiga.

No.	Indikator	Deskripsi
1.	Mengenali emosi diri	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tahu waktu kapan merasa senang dan kapan merasa sedih ✓ Tahu hal-hal yang menyebabkan malas belajar ✓ Sadar bahwa perasaan malu untuk bertanya dapat mengganggu proses dalam belajar
2.	Mengelola emosi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Selalu belajar sesuai dengan jadwal yang telah disusun ✓ Selalu berkonsentrasi mendengarkan penjelasan guru di kelas

No.	Name	Nick Name	Gender
1	Alfauzy Zanuvar Akbar Farzard	Akbar	M
2	Annisa Amalia Nugrohoputri	Nisa	F
3	Devita Nisa Pravita Sari	Devi	F
4	Diska Feriana	Diska	F
5	Dwisya Pradnyamaya Kitadewi	Sasya	F
6	Ganendra Evan Bismaka	Evan	M
7	Hafidza Choirulika Ainur Rahman	Fizda	M
8	Kayana Araminta Jasmine	Jasmine	F
9	Khansa Qonitta Hareefa Resnandyta	Reva	F
10	Khoirzhebit Tegar Rejendra	Banu	M
11	Mozza Dewanggana Pinasthika Damara	Ocha	F
12	Muhammad Aryatama Mukapraja	Arya	M
13	Muhammad Rif'at Vigor Aldrich	Aldrich	M
14	Naura Hashurra Arianto	Naura	F
15	Oksendy Lintang Permatasari	Sendy	F
16	Roby Kurniawan Firdausi	Roby	M
17	Tsaniya Ainani Rifan Pangestu	Nia	F
18	Zahwa Aliyah Rahmadani	Zahwa	F
19	Adinda Putri	Putri	F
20	Annisa Rachmanti	Icha	F
21	Diva Mutiara Nur Aryana	Diva	F
22	Ega Cahyho Aditama	Ega	M
23	Ghefira Maitsa Zahira	Fira	F
24	Hammam Fikri Rozakhy Achmad	Hammam	M
25	Ilham Maulana	Ilham	M
26	Mohammad Wildan Maulalfata Anshori	Wildan	M
27	Muhammad Rizky Farid Azhar	Farid	M
28	Muhammad Yusuf Romadon	Yusuf	M
29	Nasheera Zahra Kurrotul Elcha	Sheera	F

30	Natasya Kholifah Hasmara Cantika	Tasya	F
31	Pratama Rizalekta Yudayana	Ian	M
32	Rafi Hasyadinata	Rafi	M
33	Renata Fitri Maulida	Tata	F
34	Windy Ariani	Windy	F
35	Griselda Anindya Sabina Basuki	Selda	F
36	Pradita Ruri Putri Sugiarto	Dita	F
37	Ulfairoh Baqiyatus Sadidah	Firoh	F
38	Tasya Malinda	Tasya	F
39	Raudhatunnisa Izzati Zulfa	Zulfa	F

Tabel 3.8 Nama-nama Responden

C. Deskripsi Hasil Penelitian

Deskripsi hasil penelitian “Pengaruh Mushofahah Dan Doa Terhadap *Emotional Quotient* Siswa Kelas V SD Islamic International School Pesantren Sabilil Muttaqien (IIS PSM) Magetan” ada dua, yaitu mengenai tahap pelaksanaan dan penyajian data Pengaruh Mushofahah Dan Doa Terhadap *Emotional Quotient* Siswa Kelas V SD Islamic International School Pesantren Sabilil Muttaqien (IIS PSM) Magetan.

Untuk memberikan informasi yang komprehensif tentang data yang telah diperoleh oleh peneliti, akan dibuat detail sebagaimana berikut ini:

1. Tahap Pelaksanaan

Menyambut kedatangan siswa merupakan sebuah kewajiban bagi setiap sekolah. Hal yang paling penting ketika siswa datang ke sekolah adalah bagaimana proses siswa datang ke sekolah, kemudian bagaimana

anak itu nyaman berada di sekolah dari pagi hingga pulang nantinya. Karena kenyamanan siswa di sekolah juga dipengaruhi oleh kedatangan sejak awal siswa ke sekolah, pada saat itulah sekolah tidak boleh kehilangan *moment* yang penting tersebut.

Waktu (*moment*) yang paling penting ketika *student welcoming* adalah proses penyambutan dari guru yang mana di situ terjadi proses serah terima antara wali murid dan sekolah. Pada saat serah terima siswa atau disebut dengan proses penyerahan anak dari wali murid kepada sekolah hendaknya jangan sampai anak datang ke sekolah dibiarkan begitu saja kemudian pulang juga dibiarkan begitu saja karena pada saat itu ada proses akad sehingga ketika siswa telah diterima di sekolah, guru bisa menerima dengan penuh tanggung jawab dan bisa menjadikan siswa yang penuh tanggung jawab pula.

Selain proses serah terima wali murid kepada sekolah pada saat *student welcoming* juga ada proses tersendiri bagi siswa ketika datang ke sekolah, yaitu ketika siswa beralih dari dunia rumahnya yang banyak canda tawa menuju ke sebuah sekolah untuk berproses menjadi pribadi yang lebih baik. Pada saat itu, jangan sampai siswa dibiarkan datang dengan suasana yang tidak membahagiakan. Jika anak datang dengan sambutan yang riang dengan senyuman, lalu disapa kemudian salam (*mushofahah*) akan terjadi dampak yang positif secara psikologis anak, yaitu anak akan nyaman belajar di sekolah meskipun berada di sekolah seharian (*full day school*) dari pagi sampai sore hari.

Tugas guru ketika *student welcoming* harus dengan pakaian yang rapi kemudian tersenyum kemudian barulah mengubah ekspresi anak, baik dari raut muka maupun secara penampilan. Ketika anak datang dengan kondisi yang belum cukup rapi maka guru harus mengajak dan mengajarkan kepada siswa untuk berpakaian rapi sejak memasuki area sekolah. Misalnya, ketika ada kancing baju yang belum terkancingkan maka guru berkata “ayo dikancingkan dulu” atau ketika kopiah belum lurus guru berkata “ayo kopiahnya diluruskan dulu” dan lain-lain.

Saat *student welcoming* ada enam guru yang bertugas setiap harinya; 3 guru laki-laki dan 3 guru perempuan. Kemudian dua guru laki-laki dan dua guru perempuan berada di dalam gerbang untuk menyampaikan *greeting* (menyambut) dengan salim (*mushofahah*) sambil mengucapkan salam dan guru memberikan doa kepada murid “*be a good student*”. Sedangkan satu guru laki-laki dan satu guru perempuan berada di luar gerbang sebagai penyambut kedatangan, bersapa dengan orang tua yang mengantarkan, memeriksa kerapian dan kesiapan anak ketika datang ke sekolah.

Adapun pelaksanaan kegiatan ini dengan menggunakan bahasa Inggris, bahasa Arab, bahasa Indonesia, dan bahasa Jawa juga dengan jadwal yang ditentukan oleh pihak sekolah.

Dari uraian di atas dapat dijelaskan bahwa prosedur pelaksanaan *student welcoming* yang berisi *mushofahah* dan doa adalah sebagai berikut:

- a. Guru memeriksa kesiapan siswa
- b. Sapa
- c. Salam (mushofahah)
- d. Ditanya kabar murid dan murid membalas bertanya
- e. Murid didoakan supaya menjadi murid yang baik.

Inti dari kegiatan *student welcoming* adalah penyambutan kedatangan siswa ke sekolah yang disambut oleh guru dengan kegiatan berupa mushofahah dan doa, yang mana kegiatan ini adalah bagian dari kegiatan *biah islamiah* seperti yang telah dijelaskan pada bab 1.

Kemudian akan dipaparkan proses bimbingan konseling, proses bimbingan konseling melalui beberapa tahap yaitu identifikasi masalah, diagnosis, prognosis, treatment, dan follow up. Tujuan bimbingan konseling ada tiga. Yaitu, preventif, kuratif, dan development, sedangkan pada kasus ini yang dipakai yaitu sebagai bentuk dari preventif dan development.

- a. Identifikasi Masalah

Identifikasi masalah pada kali ini melalui observasi dan wawancara, kemudian diperoleh hasil yang menyatakan bahwa era saat ini menyatakan bahwa pendidikan non akademi semakin lama semakin diperlukan. Bukan hanya pendidikan formal saja yang harus disiapkan oleh setiap individu namun pendidikan bersosial maupun pendidikan keterampilan harus dibekali sejak dini guna mempersiapkan kehidupan bermasyarakat dan bersaing di masa yang akan mendatang. Apalagi

yang terdiri dari 45 pernyataan yang telah diuraikan pada bagian deskripsi angket.

Berikut ini adalah hasil tes menggunakan angket mushofahah dan doa terhadap *Emotional Quotient* siswa kelas V SD Internasional Islamic School Pesantren Sabilih Muttaqien (IIS PSM) Magetan diberikan:

No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	X1	X2	Y	Jumlah			
1	4	3	4	4	5	5	4	4	5	5	5	4	3	3	3	3	3	3	4	5	4	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	65	64	69	198			
2	4	4	5	4	3	3	4	4	5	3	5	3	4	3	5	4	3	4	3	5	5	5	5	5	5	3	5	4	5	4	3	3	4	3	3	5	5	5	5	4	3	4	4	3	3	59	65	57	181			
3	4	3	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4	4	4	3	4	3	4	3	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4	3	3	4	5	5	5	4	5	5	4	5	3	4	4	5	5	4	5	68	67	64	199	
4	5	5	5	5	3	5	5	4	5	4	5	5	4	4	5	5	3	4	4	5	4	5	5	3	4	4	5	4	4	5	4	3	4	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	4	4	3	5	69	64	63	196
5	5	5	5	4	4	5	5	5	4	5	5	4	4	5	4	4	5	5	5	5	5	3	5	4	4	4	5	5	3	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	4	4	3	5	70	67	67	204		
6	5	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	5	4	3	4	4	5	5	5	4	5	5	5	3	5	5	5	4	4	3	4	5	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	3	4	4	3	4	68	66	61	195	
7	4	3	5	5	3	3	5	4	5	3	5	4	5	4	4	5	3	4	5	5	5	3	4	5	5	5	3	4	5	5	5	4	4	5	5	4	5	4	5	3	5	5	5	2	4	5	4	5	64	67	65	196
8	5	3	5	5	5	4	5	5	5	3	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	4	5	4	4	3	4	4	4	4	4	5	4	5	5	5	5	4	4	4	5	69	69	65	203			
9	4	3	5	4	5	5	5	5	4	5	5	4	5	4	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	2	4	4	3	3	5	4	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	69	68	61	198		
10	4	4	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	4	4	4	4	3	5	4	4	5	5	5	3	4	5	5	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	5	4	4	4	5	3	4	69	65	60	194			
11	4	3	5	4	3	4	5	5	5	4	3	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	4	5	4	5	4	5	5	5	5	3	4	4	3	4	3	5	65	72	63	200		
12	5	3	4	3	3	4	5	5	5	4	4	5	3	5	3	4	5	3	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	3	2	3	5	5	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	63	67	55	185		
13	3	4	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	4	5	5	5	3	5	3	5	5	4	4	5	5	3	5	4	4	5	4	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	70	66	68	204		
14	5	3	4	5	4	5	5	4	5	4	5	4	3	4	5	3	4	5	4	5	5	5	4	4	5	5	4	4	3	3	3	5	5	5	4	5	5	5	5	3	5	5	3	5	66	66	64	196				
15	4	3	5	4	4	4	5	4	5	3	3	4	5	3	3	4	4	5	5	4	5	4	3	5	5	4	3	3	4	3	4	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	63	60	60	183		
16	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	5	4	5	4	5	4	3	5	3	5	5	4	4	4	3	4	3	3	4	5	5	5	4	4	5	4	3	4	63	66	60	189			
17	3	4	4	3	4	5	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	5	3	5	4	3	5	4	3	3	4	4	2	3	3	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	60	57	57	174				
18	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	5	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	5	4	5	4	5	4	3	4	3	4	3	4	3	4	5	5	5	4	3	4	3	5	5	5	54	60	62	176		
19	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5	5	3	5	4	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	72	69	69	210		
20	5	5	5	4	5	5	5	4	4	4	5	3	4	4	5	3	4	5	3	4	5	5	4	5	5	3	4	5	4	4	2	3	5	4	5	5	4	5	5	4	3	3	4	3	68	64	58	190				
21	5	3	5	5	5	4	5	4	4	3	3	5	3	4	3	5	3	4	3	5	3	5	3	3	5	5	3	3	4	5	5	3	3	3	3	5	5	3	3	3	3	4	3	63	58	55	176					
22	4	3	5	5	5	5	4	4	5	5	5	3	4	3	3	4	4	4	5	4	5	5	2	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	5	5	3	67	62	65	194				
23	4	3	4	5	5	5	4	5	3	3	5	3	4	4	4	5	5	5	4	5	5	5	5	3	5	5	5	4	4	3	2	4	5	4	4	4	4	5	4	2	4	4	1	4	63	68	54	185				
24	5	4	4	5	5	5	4	4	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	5	5	5	4	4	3	5	4	4	5	5	5	4	3	5	4	5	3	5	68	68	65	201					
25	4	4	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	3	5	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	67	67	72	206				
26	5	4	5	3	4	4	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	3	5	4	5	5	4	3	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	5	68	68	71	207				
27	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	75	69	72	216			
28	5	4	3	3	4	5	4	4	3	4	3	4	3	4	3	5	3	3	5	3	3	5	3	3	5	4	3	3	4	4	5	3	4	4	5	5	4	4	5	5	3	5	5	5	57	57	65	179				
29	5	5	4	3	2	2	3	5	3	5	4	3	3	2	4	5	4	3	3	4	5	3	5	4	4	5	5	3	4	4	3	1	5	4	3	5	5	3	3	4	5	2	3	53	62	53	168					
30	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	3	5	4	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	74	70	73	217			
31	5	5	5	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	2	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	72	70	74	216				
32	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	5	4	5	3	5	5	5	3	4	4	3	3	3	4	5	5	5	5	5	3	4	4	4	4	4	59	60	59	178					
33	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	5	5	3	5	5	4	5	3	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	3	4	5	4	61	66	64	191				
34	4	3	4	3	4	4	5	3	4	4	3	5	3	3	3	4	5	3	4	4	4	4	4	5	4	3	4	3	4	4	5	4	3	3	4	3	5	3	3	3	3	3	4	3	4	57	58	54	169			
35	4	4	4	5	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	4	5	5	67	67	67	201					
36	4	3	3	5	5	4	5	3	3	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	3	4	4	5	3	4	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	65	66	73	204				
37	4	3	3	3	4	4	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	62	73	75	210				
38	5	4	3	4	4	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	3	4	4	5	4	3	3	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	68	62	63	193				
39	4	5	4	4	5																																															

5.	0,483	0,316	Valid
6.	0,539	0,316	Valid
7.	0,724	0,316	Valid
8.	0,494	0,316	Valid
9.	0,574	0,316	Valid
10.	0,457	0,316	Valid
11.	0,439	0,316	Valid
12.	0,484	0,316	Valid
13.	0,594	0,316	Valid
14.	0,562	0,316	Valid
15.	0,374	0,316	Valid

Tabel 3.10 Hasil uji validitas variabel X1 (Mushofahah)

Dari hasil analisis di atas dapat diketahui bahwa item satu tidak valid karena nilai r_{hitung} lebih kecil dari nilai r_{tabel} yaitu 0,316 ($N = 39$). Sementara item yang lainnya lebih dari nilai r_{tabel} (0,316). Maka dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat empat belas item pada variabel X_1 yang valid.

b. Hasil uji validitas variabel X2 (Doa)

No. Item	R_{xy}	R_{tabel} 5% (39)	Keterangan
1.	0,341	0,316	Valid
2.	0,391	0,316	Valid
3.	0,581	0,316	Valid
4.	0,561	0,316	Valid
5.	0,472	0,316	Valid
6.	0,332	0,316	Valid
7.	0,730	0,316	Valid
8.	0,403	0,316	Valid

pengaruh terhadap *emotional quotient* siswa kelas V SD Islamic International School Pesantren Sabilil Muttaqien (IIS PSM) Magetan. Kemudian, jika H_0 diterima, secara otomatis H_0 ditolak yang berarti bahwa mushofahah dan doa memiliki pengaruh terhadap *emotional quotient* siswa kelas V SD Islamic International School Pesantren Sabilil Muttaqien (IIS PSM) Magetan.

Setelah data terkumpul dan diseleksi, maka data-data tersebut dianalisa dengan menggunakan metode statistik. Dalam penelitian ini penulis menggunakan analisis regresi linier berganda, uji F, dan uji t, yang mana ketiga-tiganya akan dianalisa dengan aplikasi SPSS 23.0 *for windows*.

