

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan. Dalam pembahasan terapi berfikir positif terhadap orangtua yang memiliki anak berkebutuhan khusus autis. Dapat peneliti simpul kansebagai berikut :

1. Proses terapi berfikir positif terhadap orangtua yang memiliki anak berkebutuhan khusus autis adalah dengan mengikuti langkah-langkah konseling, langkah pertama identifikasi masalah untuk mengetahui bagaimana awal terjadi permasalahan dan gejala-gejala yang ada pada diri klien. Langkah kedua adalah diagnosa, setelah hasil dari identifikasi masalah, konselor dapat mengambil suatu kesimpulan mengenai masalah yang adanya rasa benci yang selalu ada dalam fikiran klien sehingga klien belum bisa menerima keadaan anaknya yang mengalami autis. Langkah ketiga prognosa menetapkan jenis bantuan atau terapi yang akan digunakan dalam membantu menyelesaikan masalah klien, disini konselor menggunakan terapi berfikir positif dengan menggunakan motivasi. Kemudian konselor memberikan terapi dengan mengubah pola berfikir klien. Terakhir adalah evaluasi/*followup* mengevaluasi tindakan klien dengan melihat perubahan-perubahan yang ada pada diri klien. Proses terapi diperoleh kesesuaian dan persamaan yang mengarah pada proses terapi.

