DAFTAR ISI

JUDUL PENELITIAN i
PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI iii
MOTTO iv
PERSEMBAHAN v
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI vi
ABSTRAK vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 7
D. Manfaat Penelitian 7
E. Definisi Konsep 8
F. Metode Penelitian 11
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 11
2. Sasaran dan Lokasi Penelitian 12
3. Jenis dan Sumber Data 12
4. Tahap-tahap Penelitian 14
5. Teknik Pengumpulan Data 15
6. Teknik Analisis Data 18
7. Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data 19
G. Sistematika Pembahasan 21

BAB II *Rational Emotive Therapy, Negative Thinking*

A. *Rational Emotive Therapy* 22
1. Pengertian *Rational Emotive Therapy* 22

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

2. Hakikat Manusia 23
3. Pribadi Sehat dan Tidak Sehat 25
4. Teori Kepribadian A-B-C-D-E 28
5. Ciri-ciri *Rational Emotive Therapy* 31
6. Tujuan Konseling 32
7. Peranan Konselor 33
8. Tahap-tahap Konseling 35
9. Teknik-teknik Konseling 36

B. *Negative Thinking* 40
1. Pengertian *Negative Thinking* 40
2. Kekuatan Pikiran 41
3. Ciri-ciri *Negative Thinking* 44
4. Faktor-faktor Penyebab Berpikir Negatif 45
5. Dampak Berpikir Negatif 45
6. Anjuran Berpikir Positif Dalam Islam 45

C. Penelitian Terdahulu Yang Relevan 53

BAB III *Rational Emotive Therapy* Dalam Menangani *Negative Thinking* Seorang Anak Terhadap Ibu Tirinya di Desa Tlogo Pojok Gresik

A. Negative Thinking Terhadap Ibu Tiri 58
1. Lokasi Penelitian 58
2. Deskripsi Konselor dan Konseli 64
3. Deskripsi Masalah 70

B. Deskripsi Hasil Penelitian 72
1. Deskripsi Proses *Rational Emotive Therapy* Dalam Menangani *Negative Thinking* Seorang Anak Terhadap Ibu Tirinya Di Desa Tlogo Pojok Gresik
a. Identifikasi Masalah 73
b. Diagnosa 77
c. Prognosa 80
d. *Treatment*/terapi 81

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

e. *Follow up*/evaluasi 89
2. Deskripsi Hasil *Rational Emotive Therapy* Dalam Menangani *Negative Thinking* Seorang Anak Terhadap Ibu Tirinya Di Desa Tlogo Pojok Gresik 93

BAB IV Analisis *Rational Emotive Therapy* Dalam Menangani *Negative Thinking* Seorang Anak Terhadap Ibu Tirinya di Desa Tlogo Pojok Gresik

A. Analisis Proses *Rational Emotive Therapy* Dalam Menangani *Negative Thinking* Seorang Anak Terhadap Ibu Tirinya Di Desa Tlogo Pojok Gresik 95
B. Analisis Hasil Akhir Proses *Rational Emotive Therapy* Dalam Menangani *Negative Thinking* Seorang Anak Terhadap Ibu Tirinya Di Desa Tlogo Pojok Gresik 101

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan 105
B. Saran 107

DAFTAR PUSTAKA 108

LAMPIRAN

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id