DAFTAR ISI

JUDUL PENELITIAN ..... **i**
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI ..... **ii**
PENGESAHAN TIM PENGUJI ..... **iii**
MOTTO……..……... **iv**
PERSEMBAHAN ..... **v**
PERNYATAAN PERTANGGUNGJAWABAN PENULISAN SKRIPSI ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**

BAB I : PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 8
C. TujuanPenelitian 9
D. Manfaat Penelitian 9
E. Definisi konsep 10
1. Pengertian *Growth Mindset* 11
2. Implimentasi Terapi *Growh Mindset* 13
3. Adaptasi diri dan Mindset 14
4. Aspek-aspek Adaptasi Diri 15
5. Pengembangan *Self adaptive system* dan *self confidence* 15
F. Metode Penelitian 18
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 18
2. Sasaran dan Lokasi Penelitian 19
3. Jenis dan sumber data 20
4. Tahap-tahap Penelitian 23
5. Tahap Analisis Data 27
6. Teknik Pengumpulan data 28
7. Teknik Menganalisa Data 32
8. Teknik Keabsahan Data 34
G. Sistematika Pembahasan 36

BAB II : *GROWTH MINDSET* DAN KETERAMPILAN ADAPTASI DIRI
A. *Growth Mindset* 37
1. Pengertian *Growth Mindset* 37
2. Tujuan Terapi *Growth Mindset* 42
3. Fungsi Terapi *Growth Mindset* 44
4. Prinsip-prinsip Terapi *Growth Mindset* 46

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

5. Unsur-unsur *emotion challenges* dalam Terapi *Growth Mindset* 47
6. Langkah-langkah Terapi *Growth Mindset* 51
7. Asas-asas Terapi *Growth Mindset* 52
8. Pengertian Adaptasi Diri 54
9. Percaya Diri 56

B. Implementasi *Growth Mindset* dan Keterampilan Adaptasi Diri 59

BAB III : *GROWTH MINDSET* DAN KETERAMPILAN ADAPTASI DIRI PADA MAHASISWA MALAYSIA DI UINSA

A. Deskripsi Umum Obyek Penelitian 62
1. Deskripsi Lokasi Penelitian 62
2. Deskripsi Konselor 64
3. Deskripsi Konseli 66
4. Deskripsi Masalah Konseli…. 69

B. Deskripsi Hasil Penelitian 71
1. Deskripsi proses dari Terapi "*Growth Mindset* (Carol S. Dweck, PH.D.)"Dalam Meningkatkan Keterampilan Adaptasi Diri Pada seorang Mahasiswa Malaysia di Universitas islam negeri sunan Ampel (UINSA 71
2. Deskripsi hasil Terapi "*Growth Mindset* (Carol S. Dweck, PH.D.)"dalam Meningkatkan Keterampilan Adaptasi diri Pada Seorang Mahasiswa Malaysia di Universitas Islam Negeri sunan Ampel (UINSA 94

BAB IV : ANALISIS DATA *GROWTH MINDSET* DAN KETERAMPILAN ADAPTASI DIRI

A. Analisis Proses Terapi "*Growth mindset* (Carol S. Dweck, PH.D.)"dalam Meningkatkan Keterampilan Adaptasi Diri Pada Seorang Mahasiswa Malaysia di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel (UINSA)……..…….....96
B. Analisis Hasil Dari Terapi "*Growth Mindset* (Carol S. Dweck, Ph.D.)"dalamMeningkatkan Keterampilan adaptasi Diri Pada Seorang Mahasiswa Malaysia di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel (UINSA) 108

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan ……. 112
B. Saran ……..... 113

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 : Jenis Data, Sumber Data, Teknik Pengumpulan Data

Tabel 1.2 : Carta Organisasi UINSA

Tabel 1.3 : Kondisi Konseli Sebelum Pelaksanaan Terapi

Tabel 1.4 : Treatmen (Terapi)

Tabel 1.5 : Mutaba'ah amal

Tabel 1.6 : Kondisi Konseli Setelah Proses Terapi

Tabel 1.7 : Langkah-langkah Terapi *Growth Mindset*

Tabel 1.8 : Bagan Proses Terapi

Tabel 1.9 : Kondisi konseli sebelum dan setelah proses terapi

Tabel 3.1 : Rincian sesi 1

Tabel 3.2 : Rincian sesi 2

Tabel 3.3 : Rincian sesi 3

Tabel 3.4 : Rincian sesi 4

Tabel 3.5 : Rincian sesi 5

Gambar 3.1: *Emotion challenge* 1

Gambar 3.2: *Emotion challenge* 2

Gambar 3.3: *Emotion challenge* 3

Gambar 3.4: *Emotion challenge* 4

Gambar 3.5: *Emotion challenge* 5

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id