ABSTRAK

Ilmi Amalin (B03213009), Efektivitas *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) dengan *Training Super Student* untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri (*Self Confidence*) Siswa dalam Menghadapi Ujian *Niha'i* di MA Islamiyah Attanwir Talun Sumberrejo Bojonegoro.

Fokus penelitian adalah (1) Adakah Pengaruh serta Perbedaan sebelum dan sesudah diberikan perlakuan *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) dengan *Training Super Student* untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri (*Self Confidence*) Siswa dalam Menghadapi Ujian *Niha'i?* (2) Seberapa besar tingkat efektivitas *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) dengan *Training Super Student* untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri (*Self Confidence*) Siswa dalam Menghadapi Ujian *Niha'i?*.

Dalam menjawab permasalahan tersebut, maka peneliti ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan eksperimen analisis uji-T (*Paired Sample T-test*). Pengumpulan data dengan menggunakan angket *Pretest* dan *Posttest*, observasi, wawancara, dan dokumentasi. Subyek penelitian adalah 24 Siswa kelas XII MA Islamiyah Attanwir Talun Sumberrejo Bojonegoro.

Adapun indikator dari masing-masing variabel adalah 1) Memiliki dorongan untuk merancang mimpi sukses ujian *niha'i*, meyakini pentingnya impian dan cita-cita, menampilkan diri sebagai siswa yang unggul dalam sikap dan tindakan, serta memiliki keyakinan yang baik terhadap potensi dirinya untuk menghadapi ujian *niha'i*. 2) Bersikap positif, optimis, mandiri, serta tidak mudah menyerah.

Dalam penelitian ini, proses konseling menggunakan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) dengan training super student untuk meningkatkan rasa percaya diri siswa dalam menghadapi ujian niha'i. Langkah awal untuk mengetahui adanya pengaruh atau tidaknya, dan melihat adanya perbedaan atau tidaknya sebelum dan sesudah diberikan Training Super Student untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri Siswa dalam Menghadapi Ujian Niha'i. Dengan melihat hasil uji-T (Paired Sample T-test) menunjukkan bahwa nilai probabilitas atau Sig. (2-tailed) 0,00 < 0,50, hal ini menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara rasa percaya diri siswa pada data prestest dan posttest, dan juga adanya pengaruh REBT dengan Training Super Student untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri Siswa dalam Menghadapi Ujian Niha'i di MA Islamiyah Attanwir Talun Sumberrejo Bojonegoro. Langkah selanjutnya mengetahui seberapa besar tingkat efektivitas dilihat dari hasil prosentasenya adalah 89,2 %, dengan melihat standar ujinya, dan dapat dikatakan bahwa Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Training Super Student "dikategorikan sangat efektif" Meningkatkan Rasa Percaya Diri Siswa dalam Menghadapi Ujian Niha'i di MA Islamiyah Attanwir Talun Sumberrejo Bojonegoro.

Kata Kunci: Rational Emotive Behavior Therapy (REBT), Training Super Student, Percaya Diri.