DAFTAR PUSTAKA

Akhiriwan, M. Hafiz, *Bimbingan Konseling Islam dengan Cognitive Behavior Therapy dalam Mencegah Masalah Kesehatan Mental (AXIETY) Seorang Siswa di Madarasah Aliyah Bilingual Krian Sidoaro*, Skripsi: Fakultas Dakwah, 2014

Arikunto, Suharsimi, *Prosedur Penelitian dan Praktek*, Jakarta: Rineka Cipta, 2006

Bungin, Berhan, *Metode Penelitian Sosial: Format-Format Kualitatif dan Kuantitatif*, Surabaya: Universitas Airlangga, 2001

Dariyo, Agoes, *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*, Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia, 2003

Davision, Gerald C, *Psikologi Abnormal*, Jakarta: PT Grafindo Persada, 2006

Gunarsah, Singgih D, *Konseling dan Psikoterapi*, Jakarta: PT BPK Gunung Mulia, 2010

Hurlock, Elizabeth B, *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan dalam Hidup*, Jakarta: Erlangga, 1980

Jahja, Yudrik, *Psikologi Perkembangan*, Jakarta: Kencana, 2011

Knoers & Haditio, Monks, *Psikologi Perkembangan Pengantar dalam Berbagai Bagaiannya*, Yogyakarta: Gadjah Mada University Press, 2006

Kusuma, Widjaja, *Kedaruratan psikiatrik dalam Praktek*, Jakarta: Profesional Books, 1997

Mariani, Rosleney, *Psikologi Perkembangan*, Bandung: CV Pustaka Setia, 2015

Maulidyah, Kusnul, *Bimbingan Konseling Islam dengan Cognitive Behavior Therapy untuk Mengurangi Kecemasan Akibat Culture Shock Mahasiswa dari Malaysia di Universitas Islam Negri Sunan Ampel Surabaya*, Skripsi: Fakultas Dakwah, 2015

Milne, Ailen & Wilding, Cristine, *Cognitive Behavioural Therapy*, Jakarta: Kreatif Media Jakarta, 2003

Mulyana, *Metode penelitian Kualitatif*, Bandung: Remaja Rosdakarya, 2002

Nevid, Jeffrey S, *Psikologi Abnormal*, Jakarta: penerbit Erlangga, 2003

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Oemardi, Kasandra, *Pendekatan Cognitive Behavior dalam Psikoterapi*, Jakarta: KreativMedia Jakarta, 2003

Rafknowledge, *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*, Jakarta: PT Elex Media Komputindo, 2004

Soedarmaji, Hartono Boy, *Psikologi Konseling*, Surabaya: Press UNIPA, 2006

Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*, Bandung: ALFABETA, 2014

Susilo, Yekti, *Cara Jitu Mengatasi Insomnia*, Jakarta: CV ANDI OFFSET,2011

Tyrer, Peter, *Mengatasi Insomnia*, Jakarta: Penerbit ArcAN,1985

Zaenudin, Abu Bakar, *Psikologi dalam Prespektif Hadist*, Jakarta: PT Pustaka Alhusna Baru, 2004

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id