ABSTRAKSI

Faradilah Rosyada Ghufron (B73213088), 2017 Biblioterapi dalam Meningkatkan Keterampilan Interpersonal pada Seorang Siswi Kelas VIII di SMP Khadijah Surabaya.

Fokus penelitian ini adalah 1)bagaimana proses pelaksanaan biblioterapi dalam meningkatkan keterampilan interpersonal?, dan 2)bagaimana hasil proses pelaksanaan biblioterapi dalam meningkatkan keterampilan interpersonal?

Penelitian dilakukan menggunakan metode penelitian kualitatif jenis studi kasus dengan teknik analisa deskriptif komparatif. Data yang digunakan berupa hasil observasi dan wawancara yang disajikan dalam bab penyajian data dan analisis data. Penelitian ini disimpulkan bahwa 1)proses pelaksanaan biblioterapi dalam meningkatkan keterampilan interpersonal yang dilaksanakan dengan mengikuti langkah-langkah proses konseling, yakni identifikasi masalah, diagnosis, prognosis, terapi dan tahap evaluasi dengan prosedur tearpi, a)memotivasi Konseli untuk aktif dalam terapi; b)konseli membaca bahan bacaan dengan nyaman : "Peter si Pendusta", "Kisah Nyata: Hukuman untuk Pendusta di Dunia Semut", "8 Keuntungan Bersikap Jujur dalam Kehidupan", dan "Riwayat Nabi Muhammad SAW seri 1, 2, dan 3", tahap ini terjadi mekanisme perubahan yakni berubahnya cara berpikir konseli, perasaan yang tersentuh dan adanya rencana yang menentukan perubahan dalam perilaku konseli; c) Konseli merenungkan bahan bacaan dengan peristiwa yang terjadi dihidupnya, terjadilah proses perubahan dengan bertambahnya wawasan konseli yang membantu konseli dalam menganalisis bacaan dengan permasalahan diri sehingga konseli bisa mengembangkan tindakan yang akan dilakukan selanjutnya; d)mendiskusikan tujuan hidup selanjutnya dengan konselor; e)menindaklanjuti rencana perubahan dengan mengaplikasikan dalam kehidupan. 2) Hasil pelaksanaan konseling menggunakan biblioterapi menunjukkan adanya sikap yang menonjol pada diri konseli, yakni mudah tersenyum dan bersikap rileks ketika berkomunikasi dengan orang lain. Konseli juga telah percaya diri ketika menjawab pertanyaan yang diajukan padanya, baik pertanyaan formal maupun nonformal.

Kata Kunci : *Biblioterapi, Keterampilan Interpersonal*

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id