

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii

BAB I: PENDAHULUAN

A.	Latar Belakang Masalah	1
B.	Rumusan Masalah.....	10
C.	Tujuan Penelitian	10
D.	Manfaat Penelitian	11
E.	Definisi Konsep	12
F.	Metode Penelitian	17
	1. Pendekatan dan Jenis Penelitian	17
	2. Sasaran dan Lokasi Penelitian	18
	3. Jenis dan Sumber Data.....	19
	4. Tahap-tahap Penelitian	19
	5. Teknik Pengumpulan Data	21
	6. Teknik Analisis Data	23
	7. Teknik Pemeriksaan Keabsahan data	25
G.	Sistematika Pembahasan.....	27

BAB II: ISLAMIC COGNITIVE RESTRUCTURING DAN KONSEP DIRI

RENDAH

A. Kajian Teoritik	30
1. <i>Islamic Cognitive Restructuring</i>	30
a. Pengertian <i>Islamic Cognitive Restructuring</i>	30
b. Aspek <i>Islamic Cognitive Restructuring</i>	37
c. Tujuan <i>Islamic Cognitive Restructuring</i>	39
d. Langkah-langkah <i>Islamic Cognitive Restructuring</i>	41
2. Konsep Diri Rendah	46
a. Pengertian Konsep Diri Rendah	46
b. Fungsi Konsep Diri	53
c. Komponen Konsep Diri	55
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri ...	57
e. Jenis-jenis Konsep Diri	59

