Tahapan yang dilalui oleh peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini adalah dengan menyebarkan angket pre-test terlebih dahulu untuk mengetahui sejauh mana tingkat kecerdasan spiritual santriwati pondok pesantren Ahmada Al-Hikmah Purwoasri Kediri. Angket ini dibagikan kepada 30 orang responden yang terdiri dari siswa kelas 1-3 Madrasah Aliyah. Setelah mereka mengisi dan mengumpulkan angket, peneliti mengumpulkan responden dan memberikan arahan untuk pelaksanaan treatment yakni membaca kitab manaqib Syaikh Abdul Qodir Al-Jailaniy sekaligus memahaminya.

Peneliti memberikan waktu kepada responden selama sebulan. Dalam jangka waktu tersebut, peneliti melakukan bimbingan kelompok di awal pertemuan sebelum diadakannya treatment sehingga responden memahami apa yang harus dicapainya selama sebulan ke depan. Peneliti meminta responden untuk membaca manaqib sesering mungkin dengan memberikan batas waktu minimal 2 kali dalam seminggu. Sehingga, pembacaan kitab manaqib yang tadinya hanya dilakukan sebulan sekali menjadi sebulan 8 kali. Namun, peneliti tidak membatasi kapan waktu yang digunakan oleh responden untuk membaca manaqib, hanya memberikan opsi minimal dilakukan seminggu dua kali.

Selanjutnya dalam proses treatment, peneliti meminta bantuan beberapa ustadzah untuk mendampingi serta memantau perkembangan pelaksanaan membaca kitab manaqib para responden. Agar treatment berjalan dengan baik dan dapat menghasilkan tujuan yang ingin dicapai.

7	164	167	26896	27889
8	176	167	30976	27889
9	150	166	22500	27556
10	163	172	26569	29584
11	164	159	26896	25281
12	166	178	27556	31684
13	160	172	25600	29584
14	172	181	29584	32761
15	162	167	26244	27889
16	145	171	21025	29241
17	155	181	24025	32761
18	169	171	28561	29241
19	161	160	25921	25600
20	159	167	25281	27889
21	127	171	16129	29241
22	133	164	17689	26896
23	132	167	17424	27889
24	129	172	16641	29584
25	160	169	25600	28561
26	126	173	15876	29929
27	130	144	16900	20736
28	107	144	11449	20736
29	120	156	14400	24336
30	120	151	14400	22801
Jumlah	4452	4972	668742	826558

$$Sx_1^2 = \frac{\sqrt{n \cdot \sum X_1^2 - (\sum X_1)^2}}{n(n-1)}$$