

ABSTRAKSI

NAMA :Shovania
NIM :B03208012
JUDUL :Bimbingan dan Konseling Islam dengan terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* dalam mengatasi Penderita *Baby Blues* di daerah Demak Asem Jaya Surabaya.

Ada beberapa persoalan yang dikaji dalam fokus penulisan ini, yaitu (1) bagaimana proses pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* dalam mengatasi Penderita *Baby Blues* di daerah Demak Asem Jaya Surabaya,? (2) Bagaimana hasil pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* dalam mengatasi Penderita *Baby Blues* di daerah Demak Asem Jaya Surabaya?,

Dalam mengungkapkan atau menjawab persoalan tersebut secara menyeluruh dan mendalam, penulisan ini menggunakan metode penulisan kualitatif dengan jenis studi kasus dan analisis deskriptif komparatif . dalam menganalisis faktor-faktor yang menyebabkan seseorang itu menderita *Baby Blues* dan dampak dari masalah tersebut. Sedangkan pengumpulan datanya melalui observasi, wawancara dan dokumentasi, setelah data terkumpul data dianalisa. Analisa yang dilakukan yakni untuk mengetahui proses dan keberhasilan Bimbingan dan Konseling Islam dengan terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* dalam mengatasi Penderita *Baby Blues*. Serta melihat proses terapi *SEFT* di lapangan dengan teori Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) kemudian langkah selanjutnya ialah membandingkan kondisi konseli sebelum dan sesudah proses konseling dengan terapi *SEFT* yang sudah dilakukan.

Dalam penulisan ini dapat disimpulkan proses pelaksanaan konseling menggunakan proses konseling pada umumnya, yaitu melalui identifikasi kasus, diagnosis, prognosis, dan terapi, terapi yang digunakan adalah terapi *SEFT*, kemudian yang terakhir adalah follow up. Adapun beberapa langkah yang peneliti lakukan dalam pemberian terapi ini, langkah pertama , Bimbingan dan Konseling Islam dengan berdo'a kepada Allah sebelum melakukan terapi *SEFT*, langkah kedua, memulai terapi dengan *set up*, yang ketiga, *tune in*, langkah keempat, *tapping*. Sehingga setelah proses konseling dengan menggunakan terapi *SEFT* dilakukan diharapkan adanya suatu perubahan yang terjadi pada konseli yang lebih baik. Keberhasilan proses pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* dalam mengatasi Penderita *Baby Blues* di daerah Demak Asem Jaya Surabaya. dapat dikatakan berhasil dengan adanya perubahan pada diri konseli dengan skala penilaian serta wawancara kepada konseli dan suami konseli.

Kata kunci : Bimbingan dan Konseling Islam, *SEFT*, *Baby Blues*