

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Definisi Konsep	7
F. Metode Penelitian	9
1. Pendekatan dan Jenis penelitian	9
2. Sasaran dan Lokasi penelitian	10
3. Jenis dan Sumber Data	11
4. Teknik Pengumpulan Data	12
5. Tahap-Tahap Penelitian	15
6. Teknik Analisis Data	18
7. Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data	19
G. Sistematika Pembahasan	20
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritik	22
1. Bimbingan Konseling Islam	22
a. Pengertian Bimbingan dan Konseling Islam	22
b. Landasan bimbingan dan Konseling Islam	24
c. Tujuan Bimbingan dan Konseling Islam	25
d. Unsur-unsur Bimbingan dan Konseling Islam	25
e. Asas-asas Bimbingan dan Konseling Islam	28
f. Fungsi Bimbingan dan Konseling Islam	30
g. Prinsip-prinsip Bimbingan dan Konseling Islam	31
h. Langkah-langkah Bimbingan dan Konseling Islam	32
2. Spiritual Emotional Freedom Technique	34
a. Pengertian <i>SEFT</i>	34
b. Tujuan Terapi <i>SEFT</i>	43
c. Teknik Terapi dalam <i>SEFT</i>	44
3. Baby Blues	
a. Pengertian <i>Baby Blues</i>	50
b. Adaptasi Psikologi Ibu dalam Masa Nifas	55

c. Depresi berat.....	58
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	59
1. Hubungan Konseling dengan terapi <i>SEFT</i>	59
2. Penelitian Terdahulu	61
BAB III : PENYAJIAN DATA	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	65
1. Keadaan Geografis.....	65
2. Identitas Konselor.....	66
3. Identitas Konseli.....	68
B. Deskripsi Hasil Penelitian	
1. Proses Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)</i> dalam Mengatasi Penderita <i>Baby Blues</i> di Daerah Demak Asem Jaya Surabaya	71
2. Keberhasilan Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom</i> <i>Technique (SEFT)</i> dalam Mengatasi Penderita <i>Baby</i> <i>Blues</i> di Daerah Demak Asem Jaya Surabaya.....	91
BAB IV : ANALIS DATA	
A. Deskripsi Analisi Data.....	93
1. Proses Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)</i> dalam Mengatasi Penderita <i>Baby Blues</i> di Daerah Demak Asem Jaya Surabaya.	93
2. Keberhasilan Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom</i> <i>Technique (SEFT)</i> dalam Mengatasi Penderita <i>Baby</i> <i>Blues</i> di Daerah Demak Asem Jaya Surabaya.....	98
BAB V : PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	100
B. Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

TABEL	HALAMAN
Tabel 1.1 Jenis Data, Sumber Data.....	17
2.1 Perbedaan <i>EFT</i> dan <i>SEFT</i>	35
2.2 Perbedaan Akupuntur dan <i>SEFT</i>	36
3.1 Orbitasi Penduduk.....	61
3.2 Data Penduduk.....	66
3.3 Jumlah Penduduk Berdasarkan Gender.....	66
3.4 Sesi I (dialog antara konselor dengan klien)	76
4.1 Proses Pelaksanaan terapi <i>SEFT</i> dengan Teori BKI	95
4.2 Perbandingan Skala Penilaian <i>Baby Blues</i> Sebelum dan Sesudah terapi <i>SEFT</i>	98

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. : Gambar diwaktu proses terapi *SEFT* berlangsung