

DAFTAR ISI

JUDUL PENELITIAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI.....	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat penelitian.....	9
E. Definisi Konseptual.....	10
F. Metode Penelitian.....	12
1. Pendekatan dan Jenis penelitian.....	12
2. Sasaran dan Lokasi Penelitian.....	13
3. Jenis dan sumber data.....	15
4. Tahap-tahap penelitian	17
5. Tehnik Pengumpulan Data.....	18
6. Tehnik Analisis Data	20
7. Teknik pemeriksaan keabsahan data.....	21
G. Sistematika Pembahasan	24
BAB II :TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritik	27
1. <i>Rational Emotive Behaviour Therapy (REBT)</i>	27

a.	Pengertian <i>Rational Emotive Behaviour Therapy</i> (REBT)	27
b.	Konsep Dasar <i>Rasional Emotif Behaviour Therapy</i> 28	
c.	Ciri-Ciri <i>Rational Emotive Behaviour Therapy</i> 29	
d.	Tujuan <i>Rational Emotive Behaviour Therapy</i> 30	
e.	Peran Dan Fungsi Konselor 31	
f.	Teknik-teknik <i>Rational Emotive Behaviour Therapy</i> 32	
g.	Langkah-langkah <i>Rational Emotive Behaviour Therapy</i> (REBT)..... 35	
2.	Tinjauan tentang <i>Timorous</i> 37	
a.	Pengertian Tentang Rasa <i>Timorous</i> (Percaya Diri)..... 37	
b.	Ciri-Ciri <i>Timorous</i> (Rasa Kurang Percaya Diri) 38	
c.	Faktor-faktor Penyebab <i>Timorous</i> 40	
d.	Meningkatkan Rasa Percaya Diri Remaja Melalui <i>Rational Emotive Behaviour Therapy</i> (REBT). 41	
B.	Penelitian Terdahulu yang Relavan. 50	
BAB III : PENYAJIAN DATA		
A.	Deskripsi Umum Objek Penelitian 52	
1.	Sejarah berdirinya Desa Lembor..... 52	
2.	Deskripsi profil dan lokasi penelitian 56	
3.	Deskripsi konselor..... 61	
4.	Deskripsi konseli..... 62	
B.	Deskripsi Hasil Penelitian 67	
1.	Pelaksanaan <i>Rational Emotive Behaviour Theraphy</i> (REBT) dalam Menangani <i>Timorous</i> (kurang Percaya Diri) pada Remaja di Desa Lembor 67	
2.	Deskripsi hasil Pelaksanaan <i>Rational Emotive Behaviour Theraphy</i> (REBT) dalam Menangani <i>Timorous</i> (kurang Percaya Diri) pada Remaja di Desa Lembor..... 83	

BAB IV	: ANALISIS DATA
A.	Analisis data tentang proses <i>Rational Emotive Behaviour Therapy</i> (REBT) dalam menangani <i>Timorous</i> (Kurang Percaya Diri) pada Remaja di Desa Lembor 87
B.	Analisis data tentang hasil akhir <i>Rational Emotive Behaviour Therapy</i> (REBT) dalam menangani <i>Timorous</i> (Kurang Percaya Diri) pada Remaja di Desa Lembor 96
BAB V	: PENUTUP
A.	Kesimpulan 99
B.	Saran 100
DAFTAR PUSTAKA 102	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL DAN GAMBAR

Tabel 3.1. Tanah Sawah	58
Tabel 3.2. Tanah Kering	58
Tabel 3.3. Tanah Basah.....	58
Tabel 3.4. Tanah Fasilitas Umum	59
Tabel 3.5. Tanah Hutan.....	59
Tabel 3.6. Iklim Tanah dan Erosi.....	60
Tabel 3.7. Komposisi Penduduk Berdasarkan Jenis Kelamin.....	60
Tabel 3.8. Kondisi Konseli sesudah Pelaksanaan Konseling.....	84
Gambar 4.1. Skema proses konseling A-B-C-D-E	95
Tabel 4.2. Kondisi Konseli sebelum dan sesudah Pelaksanaan Konseling.....	96