ABSTRAK

Luluk Dina Islamiyah (B03213012), 2017 *Terapi Sabar dengan Teknik Sufistik (Takhalli,Tahalli, Tajalli) untuk Mengatasi Stres Seorang Ibu Akibat Sudden Death pada Anak di Desa Mentaras Dukun Gresik*

Pada skripsi ini, fokus permasalahan yang dikaji, yakni (1) Bagaimana proses terapi sabar dengan teknik sufistik *(takhalli, tahalli, tajalli)* untuk mengatasi stres seorang ibu akibat *sudden death* pada anak di Desa Mentaras Dukun Gresik?, (2) bagaimana hasil dari terapi sabar dengan teknik sufistik *(takhalli, tahalli, tajalli)* untuk mengatasi stres seorang ibu akibat *sudden death* pada anak di Desa Mentaras Dukun Gresik?.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan jenis deskriptif yang menggambarkan fenomena yang terjadi di lapangan untuk mengetahui data mengenai proses terapi sabar dengan teknik sufistik *(takhalli, tahalli, tajalli)* untuk mengatasi stres seorang ibu akibat *sudden death* pada Anak beserta hasil dari pelaksanaan terapi sabar dengan teknik sufistik *(takhalli, tahalli, tajalli)*. Analisis penelitian ini menggunakan analisis *deskriptif komparatif* yaitu membandingkan proses konseling sebelum dan setelah penelitian.

Hasil dari penelitian ini menyimpulkan bahwa (1) proses terapi sabar dengan teknik sufistik *(takhalli, tahalli, tajalli)* untuk megatasi stres seorang ibu akibat *sudden death* pada anak dilakukan konselor dengan langkah-langkah identifikasi masalah, dignosis, prognosis, *treatment* atau terapi sabar yang teknik penerapannya dengan teknik sufistik *(takhalli, tahalli, tajalli)* berikut tekniknya: *takhalli* dengan berwudlu serta menyertakan do'a setelahnya dan sholat taubat; *tahalli* dengan menjadikan kisah Rasulullah sebagai cerita untuk diteladani dan membuat jadwal keseharian; *tajalli* dengan mengajak beristighfar dan membaca lafadz *laailahaillaanta subhanaka inni kuntu minadholimin* dan memperbaiki kebiasaan yang kurang baik. (2) Hasil setelah dilakukan terapi sabar dengan teknik sufistik *(takhalli, tahalli, tajalli)* untuk mengatasi stres seorang ibu akibat *sudden death* pada anak mengalami perubahan gejala-gejala stres yang nampak pada konseli sebelum diberikan terapi sabar dan setelah diberikan terapi sabar. Dengan demikian dapat dikatakan proses terapi sabar yang diberikan kepada konseli cukup berhasil**.**

Kata kunci: *Terapi Sabar, Teknik Sufistik (Takhalli, Tahalli, Tajalli),Stres*

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id