DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI iii
MOTTO iv
PERSEMBAHAN v
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI vi
ABSTRAK vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xiii

BAB I PENDAHULUAN`
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 7
C. Tujuan Penelitian 7
D. Manfaat Penelitian 8
E. Definisi Konsep 9
F. Metode Penelitian 13
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 13
2. Subjek dan Tempat Penelitian 14
3. Jenis dan Sumber Data 15
4. Tahap-Tahap Penelitian 17
5. Teknik Pengumpulan Data 20
6. Teknik Analisis Data 23
7. Teknik Verifikasi Data 26
G. Sistematika Pembahasan 29

BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. Kajian Teoritik 31
1. Bimbingan dan Konseling Islam 31
a. Pengertian Bimbingan dan Konseling Islam 31
b. Tujuan Bimbingan dan Konseling Islam 35
c. Fungsi Bimbingan dan Konseling Islam 37
d. Unsur Bimbingan dan Konseling Islam 40
e. Langkah-Langkah Bimbingan dan Konseling Islam 43
2. Terapi Sabar 45
a. Pengertian Terapi Sabar 45

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

b. Jenis-Jenis Sabar 47
c. Membangun Pribadi Sabar 48
3. Teknik Sufistik (*Takhalli, Tahalli, Tajalli*) 49
a. Takhalli 50
b. Tahalli 50
c. Tajalli 51
d. Tahapan Teknik Sufistik (*Takhalli, Tahalli,Tajalli*) 51
4. Stres 55
a. Pengertian Stres 55
b. Ciri dan Indikator Stres 57
c. Faktor Penyebab Stres 58
d. Dampak Stres Bagi Manusia 60
e. Stres dalam Prerspektif Islam 61
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan 62

BAB III PROSES DAN PELAKSANAAN TERAPI SABAR UNTUK MENGATASI STRES
A. Deskripsi Umum Objek Penelitian 66
1. Deskripsi Lokasi Penelitian 66
2. Deskripsi Konselor 69
3. Deskripsi Konseli 71
4. Deskripsi Masalah 75
B. Deskripsi Hasil Penelitian 78
1. Proses Pelaksanaan terapi sabar dengan teknik sufistik *(takhalli, tahalli, tajalli)* untuk Mengatasi Stres Seorang Ibu Akibat *Sudden Death* Pada Anak 78
a. Identifikasi Masalah 79
b. Diagnosis 96
c. Prognosis 97
d. Terapi *(treatment)* 99
e. Follow Up 109
2. Hasil Pelaksanaan terapi sabar dengan teknik sufistik *(takhalli, tahalli, tajalli)* untuk Mengatasi Stres Seorang Ibu Akibat *Sudden Death* Pada Anak 110

BAB IV ANALISIS PROSES DAN HASIL PELAKSANAAN TERAPI SABAR UNTUK MENGATASI STRES
A. Analisis Proses Pelaksanaan terapi sabar dengan teknik sufistik *(takhalli, tahalli, tajalli)* untuk Mengatsi Stres Seorang Ibu Akibat *Sudden Death* pada Anak 114

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

B. Analisis Hasil dari Pelaksanaan terapi sabar dengan teknik sufistik *(takhalli, tahalli, tajalli)* untuk Mengatasi Stres Seorang Ibu Akibat *Sudden Death* pada Anak 122

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan 126

B. Saran 127

DAFTAR PUSTAKA

Lampiran

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Analisa Sebelum dan Setelah Proses Terapi 24
Table 3.1Batas Desa Mentaras Dukun Gresik 67
Tabel 3.2 Cuplikan Verbatim Konselor dengan Konseli 82
Tabel 3.3 Cuplikan Verbatim Konselor dengan Konseli 84
Tabel 3.4 Gejala yang Tampak Sebelum Proses Konseling 87
Tabel 3.5 Observasi Gejala yang Tampak Sebelum Proses Konseling 89
Tabel 3.6 Cuplikan Verbatim Konselor dengan Suami Konseli 90
Tabel 3.7 Cuplikan Verbatim Konselor dengan Suami Konseli 91
Tabel 3.8 Cuplikan Verbatim Konselor dengan Adik Konseli 92
Tabel 3.9 Cuplikan Verbatim Konselor dengan Teman Konseli 94
Tabel 3.10 Cuplikan Verbatim Konselor dengan Bidan Desa 95
Tabel 3.11 Gejala yang Tampak Sesudah Proses Konseling 111
Tabel 3.12 Observasi Gejala yang Tampak Sesudah Proses Konseling 113
Tabel 4.1 Langkah-Langkah bimbingan dan Konseling Islam 120
Tabel 4.2 Gejala yang Tampak Sebelum dan Sesudah Proses Konseling..... 123
Tabel 4.3 Hasil Observasi Sebelum dan Sesudah Proses Konseling 125

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id