ABSTRAK

Ella Chisniah (B03213006). *Studi Eksperimen Tentang Efektivitas Cerita Boneka Tangan dengan Gerak dan Lagu sebagai Implementasi Teknik Relaksasi pada anak RA Muslimat NU 70 Hidayatus Salam Lowayu Dukun Gresik.*

Penelitian ini dilaksanakan berdasarkan fenomena yang ada di RA Muslimat NU 70 Hidayatus Salam yang menunjukkan perilaku yang membutuhkan pendampingan baik verbal maupun non verbal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan cerita boneka tangan dengan gerak dan lagu sebagai implementasi teknik relaksasi, mengetahui keefektifan cerita boneka tangan dengan gerak dan lagu sebagai implementasi teknik relaksasi serta untuk mengetahui tingkat keefektifan cerita boneka tangan dengan gerak dan lagu sebagai implementasi teknik relaksasi pada anak RA Muslimat NU 70 Hidayatus Salam Lowayu Dukun Gresik.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian eksperimen *the one group pretest-posttest design*. Populasi penelitian yaitu 105 anak RA Muslimat NU 70 Hidayatus Salam Lowayu Dukun Gresik dengan jumlah sampel 15 anak, teknik sampel diambil dengan teknik *purposive sampling.* Metode pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi. Teknik analisis data yang digunakan yakni analisis Uji *Wilcoxon* dan analisis deskriptif persentase.

Uji hipotesis statistik *wilcoxon* diperoleh nilai Z sebesar -3,423 dengan p value (Asymp.Sig 2 tailed) sebesar 0,001 dimana kurang dari batas kritis penelitian 0,05 sehingga keputusan hipotesis adalah menerima Ha dan menolok Ho atau yang berarti Pendekatan behavior dengan teknik relaksasi efektif pada anak di RAM NU 70 Dukun Gresik. Sebelum diberikan relaksasi diperoleh persentase perilaku anak yang membutuhkan pendampingan mencapai 97% yaitu dalam kategori sangat tinggi. Sedangkan setelah dilakukan relaksasi, menjadi 49% yaitu dalam kategori rendah. Pendekatan behavior dengan teknik relaksasi 87% efektif diterapkan pada anak RA Muslimat NU 70 Hidayatus Salam Lowayu Dukun Gresik.

Kata Kunci : Cerita Boneka Tangan, Gerak dan Lagu, Teknik Relaksasi.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id