DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i

PERSETUJUAN PEMBIMBING ii

PENGESAHAN TIM PENGUJI iii

MOTTO DAN PERSEMBAHAN iv

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI v

ABSTRAK vi

KATA PENGANTAR vii

DAFTAR ISI viii

DAFTAR TABEL x

BAB I PENDAHULUAN 1

A Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 7

C. Tujuan Penelitian 7

D. Manfaat Penelitian 8

E. Metode Penelitian 8

1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 9
2. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling 10
3. Variabel dan Indikator Penelitian 11
4. Definisi Operasional 12
5. Jenis Data, Teknik Pengumpulan Data dan Sumber Data 14
6. Teknik Analisis Data 16

F. Sistematika Pembahasan 17

BAB II TINJAUAN PUSTAKA CERITA BONEKA TANGAN DAN IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI 19

A. Perkembangan Anak Prasekolah 19
1. Anak pada Masa Prasekolah 19
2. Karakteristik Anak Prasekolah 20

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

3. Tugas Perkembangan Anak Prasekolah 27
B. Cerita 31
1. Pengertian Cerita 31
2. Fungsi Cerita 33
3. Tujuan Cerita 34
4. Manfaat Cerita bagi Anak 35
5. Imajinasi anak terhadap Cerita 37
6. Cerita Islami Anak 38
C. Cerita Boneka Tangan dengan Gerak dan Lagu sebagai Implementasi Teknik Relaksasi 42
1. Pengertian Relaksasi 42
2. Macam-macam Relaksasi 44
3. Tahap-tahap Relaksasi 49
4. Cerita Boneka Tangan dengan Gerak dan Lagu sebagai Implementasi Teknik Relaksasi 55
D. Penelitian yang Relevan 56
E. Hipotesis Penelitian 58

BAB III PENYAJIAN DATA .....

A. Deskripsi Umum RA Muslimat NU 70 Hidayatus Salam Lowayu Dukun Gresik 60
B. Deskripsi Umum Klien 68
C. Penyajian Data Mengenai Penerapan Cerita Boneka Tangan dengan Gerak dan Lagu sebagai Implementasi Teknik Relaksasi pada Anak RA Muslimat NU 70 Hidayatus Salam Lowayu Dukun Gresik 77

BAB IV ANALISIS DATA 99

BAB V PENUTUP 108

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id