

Tabel 4.5

Kriteria Penilaian Tingkat Perilaku yang Membutuhkan Pendampingan

Interval	Kriteria
88 % - 100%	Sangat Tinggi
71 % - 87 %	Tinggi
54 % - 70 %	Sedang
37 % - 53 %	Rendah
20 % - 36 %	Sangat Rendah

Tabel 4.6

Persentase Perilaku yang Membutuhkan Pendampingan *Pretest* dan *Posttest*

No.	Nama	<i>Pretest</i>	Persentase (%)	<i>Posttest</i>	Persentase (%)
1.	Ahmad Chandra R.	104	97	52	48
2.	Ahmad Daniel M.	104	97	59	55
3.	Ahmad Vicky F.	104	97	52	48
4.	Khoirul Huda	104	97	52	48
5.	Letisa Syafa Maura	104	97	52	48
6.	Muhammad Naufal R.	105	98	50	47
7.	Mega Octavia NF	98	91	52	48
8.	Muhammad Daffa' Z.	105	98	50	47
9.	Muhammad Kevin	105	98	47	44
10.	Roifatu Umamah	104	97	51	48

Tabel 4.7

Tabel Perbedaan Kategori *Pretest* dan *Posttest*

No.	Nama	<i>Pretest</i>	Kategori	<i>Posttest</i>	Kategori
1.	Ahmad Chandra R.	104	(-)	52	(+)
2.	Ahmad Daniel	104	(-)	59	(-)
3.	Ahmad Vicky F.	104	(-)	52	(+)
4.	Khoirul Huda	104	(-)	52	(+)
5.	Letisa Syafa Maura	104	(-)	52	(+)
6.	Muhammad Naufal R.	105	(-)	50	(+)
7.	Mega Octavia N.F	98	(+)	52	(+)
8.	Muhammad Daffa' Z.	105	(-)	50	(+)
9.	Muhammad Kevin	105	(-)	47	(+)
10.	Roifatu Umamah	104	(-)	51	(+)
11.	Ahmad Nadzif	107	(-)	75	(-)
12.	Egha Adriansyah A.	104	(-)	50	(+)
13.	Keysya Aini Nadzifah	104	(-)	51	(+)
14.	Mohammad Nabil A.	104	(-)	52	(+)
15.	Rachel Imatul K.	99	(+)	50	(+)
Total		1555		792	
Rata-rata		103		53	

Berdasarkan tabel diatas, setelah di berikan relaksasi terdapat 2 anak dalam kategori (-) artinya skor yang dimiliki masih diatas rata-rata, sedangkan terdapat 13 anak dalam kategori (+) yaitu skor yang dimiliki dibawah rata-rata. Untuk

mengetahui berapa besar tingkat keefektifan cerita boneka tangan dengan gerak dan lagu sebagai implementasi teknik relaksasi, maka hasil kategori berdasarkan tabel diatas akan di analisis menggunakan analisis deskriptif persentase, yaitu sebagai berikut:

$$\frac{13}{15} \times 100 = 87\%$$

$$\frac{2}{15} \times 100 = 13\%$$

Dari nilai diatas dapat disimpulkan bahwasanya cerita boneka tangan dengan gerak dan lagu sebagai implementasi teknik relaksasi 87% efektif untuk anak RA Muslimat NU 70 Hidayatus Salam Lowayu Dukun Gresik.

B. Pembahasan

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa ada penurunan perilaku anak RA Muslimat NU 70 Hidayatus Salam Lowayu Dukun Gresik setelah mendapatkan *treatment* relaksasi berupa cerita boneka tangan dengan gerak dan lagu. Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa rata-rata perilaku anak yang membutuhkan pendampingan setelah adanya *treatment* lebih rendah dibandingkan dengan sebelum mendapatkan *treatment*. Hal ini menunjukkan bahwa *treatment* yang dilakukan selama 4 kali pertemuan sangat efektif.

Pelaksanaan *treatment* yang sudah dilakukan pada 15 anak yang membutuhkan pendampingan di RA Muslimat NU 70 Hidayatus Salam Lowayu Dukun Gresik merupakan upaya bantuan yang diberikan kepada anak bertujuan untuk mengembangkan pribadi anak guna mencapai suatu pemecahan masalah

