BAB V

PENUTUP

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, pada akhir penulisan ini akan dijabarkan beberapa kesimpulan dan beberapa saran yang kiranya dapat bermanfaat.

A. Kesimpulan

1. Dalam penerapan cerita boneka tangan dengan gerak dan lagu sebagai implementasi teknik relaksasi ini meliputi 3 tahapan; (1) tahap awal yaitu tahap persiapan mulai dari persiapan media boneka tangan, menentukan cerita, dan kondisi ruangan (2) tahap kedua yaitu tahap inti dimana konselor memberikan *treatment* berupa cerita boneka tangan dengan gerak dan lagu sebagai implementasi teknik relaksasi (3) tahap ketiga yaitu tahap pengakhiran dimana konselor mengevaluasi dari proses *treatment* yang sudah diberikan.
2. Cerita boneka tangan dengan gerak dan lagu sebagai implementasi teknik relaksasi efektif diterapkan pada anak RA Muslimat NU 70 Hidayatus Salam Lowayu Dukun Gresik. Hal ini ditunjukkan pada uji hipotesis statistik *wilcoxon* diperoleh nilai Z sebesar -3,423 dengan p value (Asymp.Sig 2 tailed) sebesar 0,001 dimana kurang dari batas kritis penelitian 0,05 sehingga keputusan hipotesis adalah menerima Ha dan menolok Ho atau yang berarti cerita boneka tangan dengan gerak dan lagu sebagai implementasi teknik relaksasi efektif mengurangi perilaku agresif anak di RA Muslimat NU 70 Hidayatus Salam Lowayu Dukun Gresik.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

3. Sebelum diberikan relaksasi diperoleh persentase perilaku anak yang memutuhkan pendampingan di RA Muslimat NU 70 Hidayatus Salam Lowayu Dukun Gresik mencapai 97% yaitu dalam kategori sangat tinggi. Sedangkan setelah dilakukan relaksasi, perilaku anak yang membutuhkan pendampingan di RA Muslimat NU 70 Hidayatus Salam menjadi 49% yaitu dalam kategori rendah dan mengalami penurunan sebesar 48% dari persentase awal. Maka dapat dikatakan perilaku anak di RA Muslimat NU 70 Hidayatus Salam telah mengalami perubahan dari angka presentase awal mencapai 97% menjadi 49% setelah memperoleh *treatment* relaksasi

   Cerita boneka tangan dengan gerak dan lagu sebagai implementasi teknik relaksasi 87% efektif diterapkan pada anak RA Muslimat NU 70 Hidayatus Salam Lowayu Dukun Gresik.

B. Saran

Dari hasil penelitian yang dilaksanakan di RA Muslimat NU 70 Hidayatus Salam Lowayu Dukun Gresik, peneliti memberikan saran yaitu :

1. Bagi siswa

   Siswa diharapkan dapat mengikuti aktivitas-aktivitas yang positif sehingga dapat mengembangkan sikap sosial yang positif pula.

2. Bagi Guru Kelas

   Guru kelas diharapkan lebih memberikan perhatiannya terhadap anak-anak yang membutuhkan pendampingan. Guru kelas harus mampu mengarahkan serta membimbing siswa, sehingga siswa menyadari perilakunya yang keliru dan mau memperbaiki perilakunya. Selain itu, guru juga harus lebih tegas

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

saat menghadapi siswa, sehingga siswa mampu menghormati guru, mendengarkan guru saat menjelaskan dan memberikan bimbingan, serta tidak lagi bersikap tidak sopan pada guru

3. Bagi Orang Tua

   Bagi orangtua diharapkan dapat bekerjasama dengan pihak sekolah untuk mengawasi, membimbing, dan mengarahkan anaknya agar terhindar dari perilaku yang menyimpang

4. Bagi Peneliti Lanjutan

   Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan acuan dalam penelitian Selanjutnya.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id