

**PENGEMBANGAN AUTOMATIC EMOTIONAL REGULATION
BERBASIS BUKU PANDUAN PINTAR MENGOLAH EMOSI UNTUK
MENCIPTAKAN KOMUNIKASI EFEKTIF SEORANG REMAJA
DALAM KELUARGA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial**

(S.Sos)



Disusun Oleh:

Ariza Pandhini
B03213004

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
2017**

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Nama : Ariza Pandhini
NIM : B03213004
Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : Pengembangan *Automatic Emotional Regulation* Berbasis Buku
Panduan Pintar Mengolah Emosi untuk Menciptakan Komunikasi
Efektif Seorang Remaja dalam Keluarga

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Surabaya, 23 Januari 2017

Telah disetujui oleh :

Dosen Pembimbing,



Mohamad Thohir, M.Pd.I

NIP. 197905172009011007

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi oleh Ariza Pandhini ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi

Surabaya, 30 Januari 2017

Mengesahkan,

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Fakultas Dakwah dan Komunikasi



Dekan

Dr. Hj. Rr. Suhartini, M.Si

NIP. 196004121994031001

Penguji I

Mohamad Thohir, M.Pd.I

NIP. 19790517 2009011007

Penguji II

Dr. Agus Santoso, S.Ag., M.Pd

NIP. 197008251998031002

Penguji III

H. Rudy Al Hana, M.Ag

NIP. 196803091991031001

Penguji IV

Lukman Fahmi, S.Ag, M.Pd

NIP. 19731121/2005011002

**PERNYATAAN
PERTANGGUNG JAWABAN PENULISAN SKRIPSI**

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Ariza Pandhini
NIM : B03213004
Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Alamat : Krembangan, dusun Penambangan Rt.17 Rw. 04 Taman
Sidoarjo

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa :

1. Skripsi ini tidak pernah dikumpulkan kepada lembaga pendidikan tinggi manapun untuk mendapatkan gelar akademik apapun.
2. Skripsi ini adalah benar-benar hasil karya saya secara mandiri dan bukan merupakan hasil plagiasi atas karya orang lain.
3. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini sebagai hasil plagiasi, saya akan bersedia menanggung segala konsekuensi hukum yang terjadi.

Surabaya, 23 Januari 2017
Yang menyatakan.



Ariza Pandhini
NIM. B03213004



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai isi vitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ariza Pandhini
NIM : 803213004
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunitas / Bimbingan Konseling Islam
E-mail address : arizapandhini1995@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan Automatic Emotional Regulation berbasis buku panduan
pinter Mengotah Emosi untuk Menciptakan Komunikasi efektif
Seorang Remaja dalam Keluarga

Beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, dan menampilkan / mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **full text** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 08 Februari 2017

Penulis


(Ariza Pandhini)
Nama terang dan tanda tangan