DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
PENGESAHAN iii
MOTTO iv
PERSEMBAHAN v
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI vi
ABSTRAK vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR GRAFIK xiv

BAB I: PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 7
D. Manfaat Penelitian 7
E. Definisi Konsep 8
F. Spesifikasi Produk 16
G. Metode Penelitian 19
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 19
2. Sasaran Lokasi Penelitian 19
3. Jenis dan Sumber Data 20
4. Tahap-tahap Penelitian 22
5. Teknik Pengumpulan Data 25
6. Teknik Analisis Data 27
7. Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data 28
H. Sistematika Pembahasan 28

BAB II: AUTOMATIC EMOTIONAL REGULATION, EMOSI, KOMUNIKASI EFEKTIF
A. *Automatic Emotional Regulation* 30
1. Pengertian *Automatic Emotional Regulation* 30
2. Tahap Perkembangan Regulasi Emosi 34
3. Faktor yang Mempengaruhi *Automatic Emotional Regulation* 36
4. Strategi *Automatic Emotional Regulation* 39
5. Strategi *Automatic Emotional Regulation* 40
B. Emosi 41

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

1. Pengertian Emosi 41
2. Bentuk-bentuk Emosi 44
C. Komunikasi Efektif 51
1. Pengertian Komunikasi Efektif 51
2. Komunikasi Keluarga 53
3. Komunikasi Efektif Keluarga 54
4. Tipe Keluaraga Berdasarkan Komunikasi 58
5. Komunikasi Keluarga dengan Remaja 60
D. Pengertian Terdahulu yang Relefan 61

BAB III:PENYAJIAN PROSES PELATIHAN

A. Emosi Negatif Remaja dalam Berkomunikasi 64
1. Desa Krembanagan Taman Sidoarjo 64
2. Emosi Negatif Remaja dalam Berkomunikasi 66
3. Deskripsi Konselor 76
B. Pelaksanaan Pengembangan *Automatic Emotional Regulation* Berbasis Buku Panduan Pintar Mengatur Emosi untuk Menciptakan Komunikasi Efektif Seorang Remaja dalam Keluarga di Desa Krembangan Taman Sidoarjo 78
1. Proses Pengembangan *Automatic Emotional Regulation* Berbasis Buku Panduan Pintar Mengatur Emosi untuk Menciptakan Komunikasi Efektif Seorang Remaja dalam Keluarga di Desa Krembangan Taman Sidoarjo 78
2. Hasil Pengembangan *Automatic Emotional Regulation* Berbasis Buku Panduan Pintar Mengatur Emosi untuk Menciptakan Komunikasi Efektif Seorang Remaja dalam Keluarga di Desa Krembangan Taman Sidoarjo 90
3. Buku Panduan Pintar Mengolah Emosi Untuk Menciptakan Komunikasi Efektif Seorang Remaja Dalam Keluarga 93

BAB IV: ANALISIS DATA

A. Analisis Produk Pengembangan Pengembangan *Automatic Emotional Regulation* Berbasis Buku Panduan Pintar Mengatur Emosi untuk Menciptakan Komunikasi Efektif Seorang Remaja dalam Keluarga di Desa Krembangan Taman Sidoarjo 101
B. Analisis Hasil Pengembangan *Automatic Emotional Regulation* Berbasis Buku Panduan Pintar Mengatur Emosi untuk Menciptakan Komunikasi Efektif Seorang Remaja dalam Keluarga di Desa Krembangan Taman Sidoarjo 106
C. Revisi Produk 117

BAB V: PENUTUP

A. Kesimpulan 123
B. Saran 124

DAFTAR PUSTAKA 126

LAMPIRAN

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id