ABSRTAKSI

Yeni Kartika (B03213032), *Efektifitas Positive Self Talk dalam Meningkatkan self Esteem pada Anak Yatim di Yayasan Panti Asuhan Nurul Falah*

Fokus penelitian adalah 1) Bagaimana penerapan *self talk* dalam meningkatkan *self esteem* pada anak yatim? 2). Bagaimana Efektifitas *positif self talk* dalam meningkatkan *self esteem* pada anak yatim?

Peneliti menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan *pre- eksperiment design*, *one- group pretest Postest*. Adapun pengumpulan data melalui wawancara, observasi, angket, dan dokumentasi.

Dalam penelitian ini disimpulkan bahwa penerapan *self talk* menggunakan teknik *positif self talk* dengan menggunakan langkah- langkah yaitu: Penggunaan kata-kata positif disetiap kegiatan sebelum tidur dan bercermin, mengulangi setiap kata. Adapun berdasarkan hasil efektivitas *positif self talk* dalam Meningkatkan *self esteem* dihasilkan jumlah nilai korelasi dari uji hipotesis adalah 0, 786. hasil ini menyatakan bahwa ada korelasi yang kuat pada efektifitas *positive self talk* dengan peningkatan *self esteem* pada anak yatim di yayasan Nurul dan Panti Asuhan Falah.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id