

BAB III

PENYAJIAN DATA

A. Deskripsi Lokasi Penelitian

1. Yayasan dan Panti Asuhan Nurul Falah

a. Profil dan Sejarah Yayasan Nurul Falah

Panti Asuhan Nurul Falah terletak di Jl. Jemur Wonosari lebar Nomor 169 didirikan atas prakarsa Nyai Hj. Mu'adah Rachmalia yang dibantu oleh ibu-ibu jama'ah Majelis Ta'lim yang telah beliau dirikan lebih dahulu. Awal mula berdirinya Panti Asuhan Nurul Falah adalah adanya keinginan Nyai Hj. Mu'adah Rachmalia untuk membantu meringankan biaya pendidikan anak-anak di lingkungan sekitar beliau dengan mengurus anak-anak kurang mampu terutama anak yatim piatu untuk ikut mengaji dan berdoa bersama di rumah Nyai Hj. Mu'adah Rachmalia dengan memberikan santunan SPP setiap bulannya.

Minat warga untuk ikut mengaji di rumah Nyai Hj. Mu'adah Rachmalia saat itu semakin hari semakin bertambah. Di samping itu, sebelumnya Nyai Hj. Mu'adah Rachmalia telah mengasuh kelompok ibu-ibu majlis ta'lim warga sekitar Jemur Wonosari dan Wonocolo sebanyak kurang lebih 120 orang sejak tahun 1995. Kemudian beliau membuka untuk kalangan mahasiswi untuk ikut mengaji dan mengajar dilingkungan majlis ta'lim dan panti asuhan tersebut.¹

¹ Ustadzah Faizah, Wawancara, Panti Asuhan Nurul Falah, 12- 03- 120117

07.00- 14.00/ 16.00	Disekolah
14.30	Istirahat
15.30- 17.00	Mengaji TPQ
17.00	Piket bersih- bersih
17.30	Mandi dan makan sore
18.00- 19.00	Sholat magrib dan Tadarus Al Qur'an
19.00- 19.30	Sholat Isya
19.30- 22.00	Istirahat, belajar, nonton TV
22.00	Tidur

Tabel 3.2 Jadwal Mengaji Kitab Yayasan dan Pondok Pesantren Nurul Falah

Waktu	Pemateri	Kitab
Senin, 04.30- 06.00	KH. Khomarudn Mahfudz	Bulughul Maram
Selasa, 04.30- 06.00	Dra. Nyai, Hj. Mu'addah Racmalia	Lubalul Hadits
Selasa, 18,30- 19.00	Ust, Mas Nur Chumairoh	Fathul Qorib
Rabu, 04. 30- 06.00	KH. Khomarudin Mahfudz	Muntakhobat
Rabu, 19.00- 21.00	Ust, Muzammil S. Hi	Tilawah
Kamis, 04.30- 05.00	KH, Ihwan	Ta'lim muta'allim
Kamis, 18.30- 19.00	Semua Santri	Khotmil Qur'an
Jum'at, 04.30- 06.00	Kh. Sumarhan M. Hi	Miftahus Sa'adah Zhaujiyah
Jum'at, 18.30- 19.00	Semua Santri	Dziba'an
Sabtu, 04.30- 06.00	Dra. Nyai, Hj Mu'addah Racmalia	Wasiatul Musthofa

9	Dian Wulandari	Perempuan	Alm. Bayu Kurniawan	V
10	Dini	Perempuan	Alm. Eko	III
11	Eka Nur Rizqiyah	Perempuan	Alm. Yani	IV
12	Elita Putri	Perempuan	Alm. Bayu Kurniawan	IV
13	Fahmi Maulana	Laki- laki	Alm. Udin	IV
14	Ferni Anggraeni	Perempuan	Alm. Parlan	III
15	Fida	Perempuan	Alm. Sunarto	III
16	Hidayatul Lutfiah	Perempuan	Alm. Sodiq	V
17.	Moch. Galang	Laki- laki	Alm. Totok	V
18.	Moch. Arip	Laki- laki	Alm. Ridho	VI
19.	M. Deddy Yusuf	Laki- laki	Alm. Dodik	VI
20.	M. Ridwan	Laki- laki	Alm. Kasirun	IV
21.	M. Farhan	Laki- laki	Alm. Nanang	IV
22.	Misbah	Laki- laki	Alm. Agung	V
23.	Mufida	Perempuan	Alm. Sutriyo	VI
24.	Myla	Perempuan	Alm. Mudi	III
25.	Nesa Claudya	Perempuan	Alm. Agus	IV
26.	Putri Auliya	Perempuan	Alm. Tresno	V
27.	Siti Auliya Hamdah	Perempuan	Alm. Wauji	IV
28.	Wahyuni	Perempuan	Alm. Aliyah	VI

10	Dini	Perempuan	Alm. Eko	III
11	Eka Nur Rizqiyah	Perempuan	Alm. Yani	IV
12	Elita Putri	Perempuan	Alm. Bayu Kurniawan	IV
13	Fahmi Maulana	Laki- laki	Alm. Udin	IV
14	Ferni Anggraeni	Perempuan	Alm. Parlan	III
15	Fida	Perempuan	Alm. Sunarto	III
16	Hidayatul Lutfiah	Perempuan	Alm. Sodiq	V
17.	Moch. Galang	Laki- laki	Alm. Totok	V
18.	Moch. Arip	Laki- laki	Alm. Ridho	VI
19.	M. Deddy Yusuf	Laki- laki	Alm. Dodik	VI
20.	M. Ridwan	Laki- laki	Alm. Kasirun	IV
21.	M. Farhan	Laki- laki	Alm. Nanang	IV
22.	Misbah	Laki- laki	Alm. Agung	V
23.	Mufida	Perempuan	Alm. Sutriyo	VI
24.	Myla	Perempuan	Alm. Mudi	III
25.	Nesa Claudya	Perempuan	Alm. Agus	IV
26.	Putri Auliya	Perempuan	Alm. Tresno	V
27.	Siti Auliya Hamdah	Perempuan	Alm. Wauji	IV
28.	Shiella	Perempuan	Alm. Aliyah	VI
29.	Syafan	Laki- laki	Alm. Nurul	V
30.	Salsabilla Faizah	Perempuan	Alm. Lasmuji	III

Persiapan penelitian merupakan persiapan menyeluruh dari penelitian mencakup hal- hal yang akan dilakukan peneliti mulai dari penelitian mencakup hal- hal yang akan dilakukan peneliti, mulai dari penentuan variabel dan implikasinya secara operasional sampai pada analisis akhir data yang selanjutnya disimpulkan dan diberikan saran. Suatu desain penelitian menyatakan struktur masalah penelitian maupun rencana penyelidikan yang akan dipakai untuk memperoleh empiris mengenai hubungan- hubungan dalam masalah.

Selanjutnya persiapan studi pustaka dilakukan peneliti dengan mencari literatur yang sesuai dengan variabel- variabel yang akan diteliti, baik melalui buku- buku referensi maupun jurnal- jurnal dan berbagai situs internet yang berkualitas guna menunjang pengetahuan mengenai gambaran- gambaran pembahasan. Tahap Persiapan ini dilakukan dalam mengungkap variabel yang hendak diteliti yaitu variabel *self- talk*, dengan variabel *self esteem*.

b). Penyusunan Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian yang peneliti gunakan untuk mengungkap hubungan antara efektifitas teknik *positive self- talk* dengan peningkatan *self esteem* anak yatim ialah hasil dari pemikiran peneliti yang sudah dikonsultasikan beberapa kali dengan dosen pembimbing.

Dalam menyusun instrumen penelitian tersebut, hal yang dilakukan peneliti antara lain menentukan indikator kedua variabel berdasarkan teori.

Variabel *Self Talk* antara lain adalah berbicara positif pada diri sendiri, evaluasi dan intropeksi, interpretasi diri, control diri, berbicara keinginan dan harapan, menimbang antara keinginan dan kebutuhan, mengambil keputusan, merancang hal yang akan dilakukan kedepan, mengingat kejadian, menghilangkan kecemasan, menghargai keyakinan, melawan ketakutan, menghilangkan pikiran negatif/ kecemasan, menghindari keraguan, dan berdialog melawan diri sendiri.

Sedangkan untuk variabel *self esteem* memiliki 5 indikator antara lain: Tanggung jawab, Keteguhan, Keterandalan, Keunggulan, Tenggang rasa, Penilaian simpati, Keceriaan, Kehangatan, Asertivitas, Adaptasi secara sosial, Menghargai diri, Percaya terhadap diri, Mensyukuri keadaan diri, Interaksi, Kedisiplinan, dan Mandiri.

Setelah membuat indikator, kemudian peneliti membuat *blueprint*. Pembuatan *blue print* berdasarkan indikator dari variabel *self esteem*, yang memuat jumlah kuisisioner/ pernyataan yang akan digunakan sebagai pedoman dalam pembuatan instrument penelitian untuk mengukur tingkat penghargaan diri pada masing- masing anak yatim.

Blueprint dibuat dan menyusun pertanyaan/ pernyataan yang disusun untuk variabel *self esteem* mencakup pernyataan *favourable* (mendukung indikator) maupun *unfavourable* (tidak mendukung indikator) sesuai *blueprint* yang telah dibuat.

Setelah membuat *blueprint* berdasarkan indikator *self esteem*, peneliti menyusun instrument dari variabel positif *self- talk*. Instrument

Tabel 3.5. Hasil Uji Validitas Angket

Nomor Soal	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
soal1	197.03	268.861	.624	.876
soal2	198.50	292.741	-.371	.890
soal3	197.00	277.034	.125	.882
soal4	196.97	268.999	.616	.876
soal5	196.97	276.723	.180	.881
soal6	197.03	271.620	.474	.878
soal7	197.40	275.972	.140	.882
soal8	197.30	275.941	.160	.881
soal9	196.83	272.902	.489	.878
soal10	196.93	268.754	.633	.876
soal11	196.97	273.620	.417	.879
soal12	196.87	274.464	.380	.879
soal13	196.87	272.120	.527	.878
soal14	196.93	273.030	.456	.878
soal15	197.23	272.323	.307	.879
soal16	197.37	269.689	.391	.878
soal17	197.67	266.713	.469	.877
soal18	197.60	269.076	.362	.879
soal19	197.17	272.902	.277	.880
soal20	196.87	271.913	.540	.878
soal21	197.47	268.671	.412	.878
soal22	197.20	268.579	.556	.877
soal23	197.57	269.357	.343	.879

soal24	197.10	270.024	.434	.878
soal25	197.33	279.954	.008	.883
soal26	197.53	271.499	.266	.880
soal27	198.27	274.202	.222	.880
soal28	198.40	282.110	-.069	.884
soal29	197.47	273.085	.267	.880
soal30	197.17	271.730	.273	.880
soal31	197.57	267.082	.514	.877
soal32	197.83	276.971	.083	.883
soal33	197.90	271.610	.273	.880
soal34	198.60	280.317	-.003	.883
soal35	197.63	269.275	.385	.878
soal36	197.83	275.178	.150	.882
soal37	197.20	269.200	.579	.877
soal38	196.93	275.926	.281	.880
soal39	197.40	270.110	.362	.879
soal40	197.07	270.961	.582	.877
soal41	197.07	273.306	.439	.878
soal42	197.20	271.752	.405	.878
soal43	197.27	268.133	.479	.877
soal44	197.37	267.275	.483	.877
soal45	197.03	273.551	.421	.879
soal46	196.97	271.275	.493	.878
soal47	197.00	273.586	.418	.879
soal48	197.40	265.490	.641	.875
soal49	197.97	275.206	.173	.881
soal50	198.20	278.166	.079	.882

c). Tahap *Pretest*

Pada tahap ini, peneliti mengukur *self esteem* pada anak yatim guna memperoleh data pada masing- masing anak bagaimana tingkat penghargaan diriya.

Pengukuran *self esteem* dengan metode skala *likert*. Dalam pemilihan respon jawaban terdapat 4 alternatif yaitu SS (Sangat Setuju), S (Setuju), N (Netral), TS (Tidak Setuju) dan STS (Sangat Tidak Setuju). Bobot nilai untuk setiap pernyataan yang mendukung (*favorable*) bergerak dari 4 sampai 1 adapun nilai pada pilihan Sangat Setuju (SS) diberi nilai 4, Setuju (S) diberi nilai 3, Tidak Setuju (TS) diberi nilai 2, dan Sangat Tidak Setuju (STS) adalah 1. Bobot nilai untuk setiap pernyataan yang bersifat tidak mendukung (*Unfavorable*) bergerak dari 1 hingga 4 dengan pilihan Sangat Setuju (SS) diberi nilai 1, Setuju (S) diberi nilai 2, Tidak Setuju (TS) diberi Nilai 3, dan Sangat Tidak Setuju (STS) diberi nilai 4.

Hasil *pretest* tersebut adalah menunjukkan bahwa anak- anak yatim di yayasan panti asuhan Nurul Falah memiliki *self esteem* yang rendah. Penghargaan diri yang kurang menyebabkan adanya kepercayaan diri yang kurang, keyakinan yang kurang, dan kecemasan untuk mencapai cita- cita dimasa depan yang kurang. Maka tahap *pretest* tersebut menjadi sebuah tolak ukur penghargaan diri pada anak yatim.

d). Tahap *Perlakuan*

Tahap selanjutnya adalah tahap *perlakuan* atau *treatmeant*. Konselor menjelaskan kepada semua klien dengan cara menjelaskan terlebih dahulu

bagaimana cara melakukan *self talk* dengan positif. Jumat, 20 Januari 2017 peneliti memberikan pemahaman terlebih dahulu kepada klien dengan simulasi bagaimana pelaksanaan teknik hingga masing-masing klien paham tata cara pelaksanaan. Peneliti memberikan sebuah lembaran yang berisi tentang tahap-tahap dalam pelaksanaan positif *self talk* berwarna-warni dan bergambar agar membuat klien tertarik untuk membaca dan mengikuti.

Sebelumnya memberikan simulasi, peneliti bertanya kepada klien tentang pemahaman mengenai *self talk*. Peneliti melakukan beberapa pertanyaan sebagai berikut:

- a. Pernah berbicara dengan diri sendiri?
- b. Dimana biasanya berbicara sendiri?
- c. Dalam kondisi apa biasanya berbicara dengan diri sendiri?
- d. Apa yang dikatakan biasanya ketika berbicara sendiri?
- e. Pernahkah berbicara sendiri didepan kaca, ataupun ketika hendak tidur?

Hampir dari mereka menjawab dengan jawaban yang sama “pernah”. Seperti yang sudah dijelaskan dalam BAB II bahwa setiap manusia pasti melakukan *self talk*, yang membedakan adalah pola *self talk* masing-masing orang cenderung “negatif” atukah “positif”. Hampir dari semua lebih banyak menggunakan *negatif self talk* dalam melakukan kegiatan kesehariannya.

“Saya sering berbicara dengan diri sendiri ketika marah, dan sedih. Yang saya katakan ketika seperti itu biasanya adalah ‘memang kejadian

(2). Pengulangan kata- kata positif

Penggunaan kata- kata pada perlakuan *self talk*, sebenarnya tergantung anak akan berbicara seperti apa dengan dirinya sendiri. Karena setiap anak memiliki cara berfikir, dan keinginan yang berbeda. Namun dengan adanya tahapan latihan seperti *game* diatas maka akan memudahkan anak tersebut bagaimana mengucapkan kalimat- kalimat yang hanya positifnya saja. Tidak ada kalimat negatif dalam setiap perkataan *self talk* perlakuan diatas. Hal itu diharapkan agar otak pada anak yatim tidak salah penangkapan terhadap pemahaman dalam setiap kalimat. Maka alangkah lebih baik jika peneliti hanya menggunakan kalimat yang setiap katanya tersusun dari kata- kata positif saja. Dalam permainan tersebut, konselor memasukkan beberapa kalimat yang mengajak anak untuk:

- a). Evaluasi diri dengan cara mengingat- ingat kejadian yang dialami selama sehari.
- b). Bersyukur kepada Allah atas kenikmatan dipertemukan dengan orang- orang disekitar
- c). Mengajak untuk tersenyum dan berfikir positif
- d). Percaya dengan takdir dan rencana Allah yang sudah diatur untuknya

- e). Mengajak anak untuk senantiasa menyadari dan meyakini bahwa dia adalah anak yang baik, pintar, sopan, ramah, mandiri, dan murah senyum.
- f). Berjanji untuk selalu sehat, sukses, bahagia, semangat dan dicintai banyak orang.
- g). Bertanggung jawab akan posisi sebagai anak terus belajar

Pengulangan kata ini digunakan dalam 2 kurun waktu perlakuan, yakni ketika sebelum tidur dan ketika bercermin. *Game* pengulangan kata- kata secara konsisten, dalam waktu selama 2 hari untuk klien melakukan *treatment*. Bukan hanya melatih berbicara positif pada anak, dalam *treatment* peneliti juga memasukkan do'a ketika hendak tidur dan hendak bercermin.

Adapun tujuan adanya do'a disela kegiatan *self talk* adalah juga sebagai wujud perilaku positif yang ditanamkan kepada anak agar membantu dalam pengembangan dari kedisiplinan. Ketika sudah disiplin maka akan lebih mudah dalam mencapai keberhargaan diri yang tinggi.

Selain itu, dengan mengajak anak berdo'a juga menanamkan perilaku positif sebagai anak muslim. Ini sebagai bentuk wujud syukur dan keyakinan sebagai seorang makhluk yang ber Tuhan.

Gambar 3. 4 *Self talk* di depan cermin

Ayo Ngobrol Dengan Diri Sendiri



KETIKA BERCERMIN
Kawan!!! Mendekatlah kecermin..
Eittss... Tapi kita Do'a dulu yahh..

Berikut adalah bacaan doanya.

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ، كَمَا حَسَّنْتَ خَلْقِيْ فَحَسِّنْ خَلْقِيْ

AL-HAMDULILLAHI KAMAA HASSANTA KHOLQII FAHASSIN KHULUQII

☞ Artinya: Segala puji bagi Allah, baguskanlah budi pekertiku sebagaimana Engkau telah membaguskan rupa wajahku

Udahhh doanya?

Yuk sekarang kita baca lagi tulisan yang ada didepan kamu, sambil atap seluruh wajah kamu yang dikaca yahh, selamat mencoba

(e). Tahap Postest

Pada tahap *postest*, peneliti mengadakan pertemuan kembali dengan klien selang 2 hari setelah adanya treatment yaitu pada minggu 22 januari 2017. Konselor melakukan *postest* guna mengukur sejauh mana teknik *self talk* dapat mempengaruhi klien dalam meningkatkan *self esteem*.

