DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI iii
MOTTO iv
PERSEMBAHAN v
PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI vi
ABSTRAK vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii

BAB I: PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 10
C. Tujuan Penelitian 10
D. Manfaat Penelitian 10
E. Definisi Konsep 12
   1. Terapi Islam Melaui Hipnosholawat 12
   2. Trauma 20
   3. *Bullying* 22
F. Metode Penelitian 23
   1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 23
   2. Subjek Penelitian 25
   3. Tahap-tahap Penelitian 26
   4. Jenis dan Sumber Data 27
   5. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data 28
   6. Teknik Analisis Data 29
   7. Teknik Keabsahan Data 31
G. Sistematika Pembahasan 32

BAB II: TINJAUAN PUSTAKA

A. Terapi Islam 35
   1. Pengertian Terapi Islam 35
   2. Obyek Kajian Terapi Islam 37
   3. Tujuan Terapi Islam 39
B. Hipnosholawat 40
   1. Hipnoterapi 40
      a. Pengertian Hipnosis dan Hipnoterapi 40
      b. Sejarah Singkat Hipnoterapi 44
      c. Ruang Lingkup Hipnoterapi 46
      d. Konsep Hipnoterapi 47
      e. Tahap-tahap Hipnoterapi 50
      f. Manfaat Hipnoterapi 52

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

2. Sholawat 53
a. Pengertian Sholawat 53
b. Keutamaan Bersholawat 55
c. Celanya Orang yang Enggan Bersholawat 57
d. Sholawat *tibbil qulub* dan faedahnya 58
3. Hipnosholawat 59
a. Pengertian Hipnosholawat 59
b. Tujuan dan Nilai-nilai Hipnosholawat 60
c. Modeling Rasulullah dalam Hipnosholawat 62
C. Trauma 64
1. Pengertian Trauma 64
2. Faktor Penyebab Trauma 65
3. Proses Mekanisme Trauma 67
4. Pola Respons atau Gejala-gejala Trauma 68
D. *Bullying* 71
1. Pengertian *Bullying* 71
2. Dampak Psikologis dan *Bullying* 73
3. Bentuk-bentuk *Bullying* 74
E. Penelitian Terdahulu yang Relevan 76

Bab III: PENYAJIAN DATA
A. Deskripsi Umum Problematika Trauma Klien 79
1. Lokasi Penelitian 79
2. Deskripsi Konselor atau Terapis 84
a. Identitas Konselor 84
b. Pengalaman dan Kompetensi Konselor 85
3. Deskripsi Subyek Penelitian 90
a. Identitas Klien 90
b. Kondisi Lingkungan Keluarga Klien 91
c. Latar Belakang Pendidikan Klien 94
d. Kondisi Lingkungan Sosial Klien 100
e. Keadaan Karir dan Ekonomi 103
f. Kepribadian Klien 105
4. Deskripsi Masalah Klien 106
B. Deskripsi Hasil Penelitian 108
1. Proses Implementasi Terapi Islam Melalui Hipnosholawat dalam Menangani Trauma Seorang Mahasiswa UINSA Korban *Bullying* 111
a. Pre Induksi atau *Pre Talk* 112
b. Induksi 118
c. *Deepning* dan Terapeutik 119
d. Terminasi 123
e. *Giving Solution* (*Follow Up*) 124
2. Hasil dari Proses Terapi Islam Melalui Hipnosholawat dalam Menangani Trauma Seorang Mahasiswa UINSA Korban *Bullying* 128

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

BAB IV: ANALISIS DATA

A. Analisis Tingkat Krusial Masalah yang Dialami Klien dan Terapi Hipnosholawat.....132
B. Analisis Proses Terapi Islam Melalui Hipnosholawat dalam Menangani Trauma.....135
C. Analisis Hasil Akhir Terapi Islam Melaui Hipnosholawat dalam Menangani Trauma.....138

BAB V: PENUTUP

A. Kesimpulan..... 143
B. Saran..... 144

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id