





menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, penulis berharap kepada peneliti selanjutnya untuk lebih menyempurnakan hasil dari apa yang telah diteliti ini dengan rujukan penelitian yang relevan, agar penelitian selanjutnya dapat lebih baik dan sempurna.

Untuk kebaikan dalam penyempurnaan penelitian, penulis berharap agar penelitian yang akan dilakukan oleh para calon-calon peneliti bisa lebih sempurna.

Kemudian, untuk menunjang penelitian ini agar bisa lebih sempurna dan merekomendasikan hasil daripada penelitian ini, penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Bimbingan Konseling Islam dengan Pendekatan Behavioristik melalui Teknik Disensitisasi Sistematis dapat digunakan untuk menangani Stres Akademik Siswa.
2. Bagi peneliti lain diharapkan bisa memberikan sumbangsih penelitian yang lebih baik daripada sekedar penelitian ini, sehingga bisa menghasilkan suatu penelitian yang lebih sempurna, dengan menggunakan variasi sesi pertemuan, populasi, dan rancangan penelitian lain.
3. Penelitian ini juga diharapkan sebagai bahan informasi dan acuan teoritik bagi peneliti selanjutnya, khususnya bagi peneliti-peneliti yang mengkaji tentang stres akademik siswa.
4. Bagi para Guru diharapkan penelitian ini dijadikan sebagai acuan atau bahan informasi untuk memberikan penanganan terhadap siswa yang mengalami stres akademik.
5. Penelitian ini juga dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan khazanah keilmuan Bimbingan dan Konseling Islam bagi pembaca dalam menangani stres akademik siswa.