ABSTRAK

Muhammad Wildan Romdhoni (B53213058), Efektivitas Teknik Modeling Dalam Meningkatkan Rasa Percaya Diri Santri di Pondok Pesantren Assalafi Al-Fithrah Surabaya

Permasalahan yang diteliti dalam penelitian skripsi ini adalah bagaimana efektivitas teknik modeling dalam meningkatkan rasa percaya diri santri di Pondok Pesantren Assalafi Al-Fithrah Surabaya.

Untuk menjawab permasalahan tersebut, peneliti menggunakan proses *treatment* dengan menggunakan tahapan Pendekatan Behavioral. Sementara untuk membuktikan apakah teknik modeling efektif dalam meningkatkan rasa percaya diri santri saat berbicara di depan umum, maka peneliti menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan bentuk *pretest-posttest control group design* yang berfungsi untuk mengungkap hasil dari semua data dan fakta yang telah diperoleh selama penelitian ini berlangsung.

Adapun variabel dalam penelitian ini adalah, teknik modeling (variabel bebas), dan rasa percaya diri saat berbicara di depan umum (variabel terikat).

Objek penelitian dalam penelitian ini adalah santri kelas isti'dad 'ulya A dan B yang terbagi ke dalam dua kelompok yaitu kelompok eksperimen dan kontrol dengan jumlah total 60 santri. Sementara metode pengumpulan data yang dipilih oleh peneliti adalah berupa interview, angket dan dokumentasi.

Untuk menguji apakah teknik modeling efektif dalam meningkatkan rasa percaya diri santri saat berbicara di depan umum, maka peneliti menguji hasil *pretest* dan *posttest* dari kelompok eksperimen dan kelompok kontrol menggunakan rumus uji *independent sample t-test*.

Hasil pengujian tes tersebut menunjukan bahwa teknik modeling efektif dalam meningkatkan rasa percaya diri santri saat berbicara di depan umum di Pondok Pesantren Assalafi Al-Fithrah Surabaya.

Kata Kunci: *teknik modeling, peraya diri, berbicara di depan umum*

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id