BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Pada penelitian efektivitas teknik modeling dalam meningkatkan rasa percaya diri santri di Pondok Pesantren Assalafi Al-Fithrah Surabaya ini, dapat diambil kesimpulan bahwa penggunaan teknik modeling efektif dalam meningkatkan rasa percaya diri santri saat berbicara di depan umum pada santri kelas Isti'dad Ulya Pondok Pesantren Assalafi Al-Fithrah Surabaya.

Hal ini dibuktikan dengan pengambilan keputusan hipotesis H_a yaitu teknik modeling efektif dalam meningkatkan rasa percaya diri santri di Pondok Pesantren Assalafi Al-Fithrah Surabaya. Pengambilan keputusan ini diberikan atas dasar nilai t_{tabel} pada taraf signifikansi 5% atau 0.05 yaitu 2.002 lebih kecil dari pada nilai t_{hitung} yang didapatkan dari hasil penghitungan uji *independent sample t-test* pada nilai *posttest* antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol yaitu sebesar 3.584. Hal ini menandakan bahwa ada perbedaan rata-rata data hasil *posttest* antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.

Dengan demikian dapat diartikan bahwa pemberian *treatment* berupa teknik modeling cukup memberikan dampak positif bagi santri yaitu meningkatnya rasa percaya diri santri saat berbicara di depan umum yang sebelumnya masih terbilang kurang. Keputusan ini tidak hanya berdasar pada angka yang diperoleh dari penghitungan *independent sample t-test* namun juga

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

berdasar pada keberanian dan kemauan santri untuk pidato di akhir pertemuan kedua meskipun memang masih terdapat banyak kekurangan.

B. Saran

Setelah melakukan penelitian yang cukup panjang ini, ada beberapa hal yang harus disampaikan oleh peneliti dalam bentuk saran kepada beberapa pihak agar penelitian ini menjadi lebih baik dan hasil dari penelitian ini dapat lebih berkontribusi dan bermanfaat bagi semua kalangan yang membutuhkan.

Adapun saran yang perlu disampaikan oleh peneliti sesuai dengan penelitian dan hasil dari penelitian ini antara lain:

1. Bagi para guru, asatidz, dan staf pengajar lainnya di PDF 'Ulya Al-Fithrah, Pondok Pesantren Assalafi Al-Fithrah agar tetap memperhatikan dan memantau perkembangan santri, memberikan kebutuhan santri dalam mengembangkan karakter yang baik seperti rasa percaya diri khususnya saat berbicara di depan umum, dan membantu santri yang belum bisa membangun karakternya. Sebab sekolah terutama pesantren adalah salah satu lembaga yang diharapkan mampu melahirkan individu yang berkarakter serta berbudipekerti luhur.
2. Bagi para santri agar senantiasa melatih diri untuk membangun karakter percaya diri terutama ketika berbicara di depan umum. Hal ini tentu sangat penting mengingat kewajiban setiap umat manusia dalam berdakwah dengan cara berkomunikasi langsung. Di samping itu, peneliti juga menyarankan agar santri melakukan teknik modeling secara mandiri untuk mempelajari dan membangun karakter penting lainnya.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

3. Bagi para mahasiswa dan umum agar dapat mengadakan penelitian lanjutan mengenai penerapan teknik modeling maupun teknik-teknik konseling lainnya guna mengembangkan khazanah ilmu pengetahuan khususnya ilmu Bimbingan dan Konseling Islam. Selain itu juga dapat mengembangkan penerapan teknik modeling maupun teknik-teknik konseling lainnya dalam membangun tidak hanya karakter percaya diri namun karakter-karakter dan akhlak yang baik lainnya, hal ini tentu sangat penting guna dapat menanamkan karakter baik pada anak-anak kita, siswa-siswi kita, dan remaja untuk bekal mereka dalam menjalani kehidupan.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id