

***RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOUR THERAPY (REBT) DALAM  
MENANGANI KECEMASAN PADA EKSTRAPIRAMIDAL SINDROM  
MAHASISWI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL  
SURABAYA***

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk  
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam memperoleh Gelar Sarjana Sosial  
(S.Sos)



Oleh:

**NURUL FAIZAH KAMARUDDIN**

**NIM.B53213065**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
JURUSAN DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
2017**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Nama : Nurul Faizah Kamaruddin

NIM : B53213065

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Judul : *Rational Emotive Behaviour Therapy (REBT)* dalam  
**Menangani Kecemasan Pada Ekstrapiramidal Sindrom**  
Mahasiswi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Surabaya, 23 Januari 2017

Telah disetujui oleh

Dosen Pembimbing,



**Lukman Fahmi, S.Ag, M.pd**  
**NIP. 197311212005011002**

## PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI

Skripsi oleh Nurul Faizah Kamaruddin ini telah dipertahankan di depan Tim  
Penguji Skripsi

Surabaya, 8 Februari 2017

Mengesahkan,  
Fakultas Dakwah dan Komunikasi  
Universitas Negeri Sunan Ampel Surabaya



Dekan,

**Dr. Hj. Rr. Suhartini, M. Si**  
NIP: 195801131982032001

Penguji I,

**Lukman Fahmi, S.Ag, M.Pd**  
NIP: 197311212005011002

Penguji II,

**H. Rudy AlHana, M.Ag**  
NIP: 196803091991031001

Penguji III,

**Dr. Agus Santoso, S. Ag, M.Pd**  
NIP: 1970082519998031002

Penguji IV,

**Dra. Hj. Faizah Noor Laela, M.Si**  
NIP: 196012111992032001

## PERNYATAAN OTENTISITAS PENULISAN SKRIPSI

*Bismillahirrahmanirrahim*

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : **NURUL FAIZAH KAMARUDDIN**  
NIM. : B53213065  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Alamat : Jl. Tinumbu Lr. 166b Stpk. 2 No. 56 Makassar- Sulawesi Selatan  
Judul : **“*Rational Emotive Behaviour Therapy (REBT)* dalam Menangani Kecemasan Pada *Ekstrapiramidal Sindrom* Mahasiswi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya”**

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa :

1. Skripsi ini tidak pernah dikumpulkan kepada lembaga pendidikan tinggi manapun untuk mendapatkan gelar akademik apapun.
2. Skripsi ini adalah benar-benar hasil karya saya secara mandiri dan bukan merupakan hasil plagiasi atas karya orang lain.
3. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini sebagai hasil plagiasi, saya akan bersedia menanggung segala konsekuensi hukum yang berlaku.

Surabaya, 23 Januari 2017

Yang menyatakan,



**Nurul Faizah Kamaruddin**  
**NIM. B53213065**



KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Murul Faizah Kamaruddin  
NIM : B53213065  
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi / Bimbingan & Konseling (Islam  
E-mail address : zahdanqomarudin@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Rational Emotive Behaviour Therapy (REBT) Dalam Menangani  
Kecemasan Penderita Ekstrapiramidal Sindrom Maltaciswi  
Universitas Negeri Sunan Ampel Surabaya"

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 13 Februari 2017

Penulis

( Murul Faizah Kamaruddin )  
nama terang dan tanda tangan