DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI iii
MOTTO iv
PERSEMBAHAN vi
PERNYATAAN OTENTISITAS PENULISAN SKRIPSI vii
ABSTRAK viii
KATA PENGANTAR ix
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR BAGAN xv
DAFTAR GAMBAR xvi

BAB I: PENDAHULUAN
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 7
C. Tujuan Penelitian 8
D. Manfaat Penelitian 8
E. Definisi Konsep 9
1. *Rational Emotive Behaviour* (REBT) 9
2. Kecemasan 12
3. *Ekstrapiramidal Sindrom* 14
4. Kecemasan pada Penderita *Ekstrapiramidal Sindrom* 15
F. Metode Penelitian 16
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 16
2. Subjek Penelitian 18
3. Tahap-tahap Penelitian 18
4. Tahap Analisa Data 20
5. Jenis dan Sumber Data 21
6. Teknik Pengumpulan Data 22
7. Teknik Analisa Data 24
8. Teknik Keabsahan Data 25
G. Sistematika Pembahasan 28

BAB II: RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOUR THERAPY (REBT), KECEMASAN DAN *EKSTRAPIRAMIDAL SINDROM*
A. *Rational Emotive Behaviour* (REBT) 31
1. Pengertian *Rational Emotive Behaviour* (REBT) 31
2. Pandangan tentang manusia menurut *Rational Emotive Behaviour* (REBT) 34
3. Ciri-ciri *Rational Emotive Behaviour* (REBT) 37
4. Karakteristik keyakinan yang irrasional dalam *Rational Emotive Behaviour* (REBT) 37

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

5. Perilaku bermasalah dalam *Rational Emotive Behaviour* (REBT) 40
6. Tujuan *Rational Emotive Behaviour* (REBT) 42
7. Teknik- teknik yang digunakan dalam *Rational Emotive Behaviour* (REBT) 44
8. Langkah-langkah *Rational Emotive Behaviour* (REBT) 50
9. Peran konselor dalam *Rational Emotive Behaviour* (REBT)....53

B. Kecemasan *(Anxiety)*..... 54
1. Pengertian Kecemasan 54
2. Ciri-ciri gangguan kecemasan..... 57
3. Faktor-faktor Kecemasan 58
4. Sebab- sebab kecemasan..... 60
5. Macam-macam kecemasan 60
6. Indikator Kecemasan..... 61
7. Bentuk Kecemasan..... 62

C. Ektrapiramidal *Sindrom*/ *Extrapyramidal Syndrom* (ESP)..... 62
1. Definisi Ektrapiramidal *Sindrom* 62
2. Penyebab *Ekstrapiramidal Sindrom* 64
3. Gejala Ektrapiramidal *Sindrom*..... 64

D. Kecemasan pada penderita *Ekstrapiramidal Sindrom*/ *Extrapyramidal Syndrom* (ESP)..... 66

E. Penelitian Terdahulu yang Relevan 68

BAB III: RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOUR THERAPY (REBT) DALAM MENANGANI KECEMASAN PADA PENDERITA *EKSTRAPIRAMIDAL SINDROM*

A. Deskripsi Umum Objek Penelitian 71
1. Selayang pandang UIN Sunan Ampel Surabaya..... 71
2. Deskripsi Konselor..... 76
a. Biodata Konselor..... 76
b. Riwayat Pendidikan Konselor..... 76
c. Pengalaman Koselor dan Kompentensi Konselor..... 76
3. Deskripsi Subyek Penelitian 77
a. Identitas Konseli..... 77
b. Latar Belakang Keluarga Konseli 78
c. Keadaan Ekonomi Keluarga Konseli 79
d. Latar Belakang Pendidikan dan Karir Konseli..... 79
e. Kondisi Lingkungan Sosial Konseli..... 81
f. Kondisi Kepribadian Konseli..... 81
4. Deskripsi Masalah Klien..... 82

B. Deskripsi Hasil Penelitian..... 85
1. Faktor-faktor Penyebab Kecemasan pada Penderita *Ektrapiramidal Sindrom* Mahasiswi Universitas Negeri Sunan Ampel Surabaya..... 85

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

2. Proses *Rational Emotive Behaviour Therapy* (REBT) dalam menangani Kecemasan pada Penderita *Ekstrapiramidal Sindrom* 87
3. Hasil dari Proses *Rational Emotive Behaviour Therapy* (REBT) dalam menangani Kecemasan pada Penderita *Ekstrapiramidal Sindrom* Mahasiswi Universitas Negeri Islam Sunan Ampel Surabaya 103

BAB IV: ANALISA RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOUR THERAPY (REBT) DALAM MENANGANI KECEMASAN PADA PENDERITA *EKSTRAPIRAMIDAL SINDROM*
A. Analisa Faktor-faktor Penyebab Kecemasan pada Penderita *Ekstrapiramidal Sindrom* Mahasiswi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya 106
B. Analisa Proses *Rational Emotive Behaviour Therapy* (REBT) dalam menangani Kecemasan pada Penderita *Ektrapiramidal Sindrom* Mahasiswi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya 108
C. Analisa hasil Akhir *Rational Emotive Behaviour Therapy* (REBT) dalam menangani Kecemasan pada Penderita *Ektrapiramidal Sindrom* Mahasiswi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya 112

BAB V: PENUTUP
A. Kesimpulan 116
B. Saran 117

DAFTAR PUSTAKA 119
LAMPIRAN

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id