







RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang periode 2005 yaitu sebesar 27,17% pasien yang mengalami *Ekstrapiramidal*.

Di dalam pandangan masyarakat adakala kecatatan dipandang sebuah aib oleh penyandang cacat itu sendiri dan keluarganya. Adakalanya masyarakat memberi penolakan terhadap keberadaan mereka ditengah masyarakat karena berpendapat bahwa mereka berbeda dengan anak lainnya, tetapi adakalanya masyarakat sudah mampu menerima dan memahami anak yang mempunyai keistimewaan dan manusia pada dasarnya memiliki kelebihan dan dibalik kekurangan, ada kelebihan yang dasyat.

Penelitian ini berawal dari fenomena kasus seorang anak mahasiswi yang sedang melanjutkan pendidikannya di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, saat kelas 4 SD terkena demam tinggi (Step) dan akhirnya konseli, muntah. Pada saat itu orang tua konseli merasa cemas dan panik, lalu orang tua konseli tersebut membawanya ke rumah sakit dan dokter memberi obat antimuntah. Obat tersebut ternyata menimbulkan efek samping yang berat berupa gangguan pada sistem saraf, tepatnya pada sistem *Ekstrapiramidal* pasien, yang menetap sampai sekarang. Gangguan tersebut biasa disebut *Ekstrapiramidal*.

Pada kasus ini peneliti menemukan fenomena kecemasan seseorang yang menderita *Ekstrapiramidal Sindrom* sejak umur 10 tahun, membuat ia merasa tidak berguna dan tidak memiliki kelebihan apapun, tidak bisa menerima dirinya dan takut tidak mampu membanggakan kedua orang tuanya. Berbagai pikiran-pikiran irrasional yang disugestikan dalam pikirannya.























































pendekatan dan jenis penelitian, sasaran dan lokasi penelitian, jenis dan sumber data, tahap-tahap penelitian, teknik pengumpulan data, teknik analisa data, teknik keabsahan data dan selanjutnya termasuk dalam pendahuluan yakni sistematika pembahasan

**BAB II:** yaitu tentang kajian teori yang mencakup teori-teori yang dijadikan dasar dalam menentukan langkah-langkah pengambilan data, memaparkan tinjauan pustaka yang digunakan sebagai pijakan penelitian dalam menganalisa fenomena yang terjadi dilapangan.

- a. *Rational Emotive Behaviour Therapy (REBT)* :Definisi *Rational Emotive Behaviour Therapy* meliputi : Pengertian *Rational Emotive Behaviour Therapy*, pandangan manusia menurut *Rational Emotive Behaviour Therapy*, ciri-ciri *Rational Emotive Behaviour Therapy*, karakteristik keyakinan yang irrasional dalam *Rational Emotive Behaviour Therapy*, tujuan Rasional Emotif Behavior Terapi *Rational Emotive Behaviour Therapy*, Peran konselor dalam *Rational Emotive Behaviour Therapy*, langkah-langkah dalam *Rational Emotive Behaviour Therapy*, perilaku bermasalah dalam *Rational Emotive Behaviour Therapy*, dan teknik-teknik yang digunakan dalam *Rational Emotive Behaviour Therapy* terkait permasalahan yang akan diteliti.
- b. Kecemasan, Meliputi: Pengertian Kecemasan, ciri-ciri kecemasan, faktor kecemasan, sebab-sebab kecemasan, macam-macam kecemasan, indikator kecemasan, dan bentuk kecemasan.

- c. *Ekstrapiramidal Sindrom*, Meliputi definisi *Ekstapiramidal Sindrom* (EPS), penyebab gangguan *Ekstrapiramidal Sindrom* (EPS) dan gejala *Ekstrapiramidal Sindrom* (EPS).
- d. Kecemasan pada *Ekstapiramidal Sindrom* (EPS), Meliputi deskriptif mengenai kecemasan pada penderita *Ekstapiramidal Sindrom* (EPS).

**BAB III:** Penyajian data, dalam bab ini menyajikan tentang deskripsi umum objek peneliti penelitian yang dipaparkan secukupnya agar pembaca mengetahui gambaran tentang objek yang akan dikaji, serta ada pula deskripsi hasil penelitian, yang meliputi, faktor penyebab, proses konseling secara hasil dari proses konseling.

**BAB IV:** Analisa Data: Pada bab ini memaparkan tentang analisa faktor-faktor penyebab kecemasan pada penderita *Ekstrapiramidal Sindrom* Mahasiswi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, Analisa proses *Rational Emotive Behaviour Therapy* dalam menangani kecemasan pada penderita *Ekstrapiramidal Sindrom* Mahasiswi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, sehingga diperoleh hasil apakah *Rational Emotive Behaviour Therapy* dapat menangani kecemasan pada penderita *Ekstrapiramidal Sindrom* Mahasiswi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

**BAB V:** Penutup: dalam penyusunan Skripsi ini merupakan bab terakhir, yang didalamnya meliputi kesimpulan dari hasil penelitian yang telah dilaksanakan dan beberapa saran dari penelitian terkait dengan penelitian skripsi ini.