ABSTRAK

Siti Nurfakhidah (B33213037), *Konseling Tawakal Untuk Meningkatkan Motivasi Hidup Pasien Gagal Ginjal Di Desa Karang Rejo Sawah Gang 10 No 19 Surabaya.*

Penelitian ini berlatar belakang mengenai penurunan motivasi hidup klien akibat penyakit gagal ginjal yang telah dialami, penurunan motivasi hidup hingga membuat klien tidak bisa menerima keadaan yang ada didalam hidupnya, sering mengeluh dan jengkel kepada diri sendiri sampai membuat klien enggan untuk melakukan pengobatan, dan tidak jarang klien bersuudzon dengan Allah.

Fokus penelitian adalah (1) bagaimana proses konseling tawakal untuk meningkatkan motivasi hidup pasien gagal ginjal di Desa Karang Rejo Sawah Gang 10 No 19 Surabaya? (2) bagaimana hasil akhir konseling tawakal untuk meningkatkan motivasi hidup pasien gagal ginjal di Desa Karang Rejo Sawah Gang 10 No 19 Surabaya.

Dalam menjawab permasalahan tersebut, peneliti menggunakan metode penelitian kualitatif dengan analisa data menggunakan deskriptif komparartif yaitu berupa kata-kata, gambar, dan bukan angka. Disini penulis menjelaskan tentang bagaimana proses konseling tawakal untuk meningkatkan motivasi hidup pasien gagal ginjal, yakni konselor mengubah fikiran dan tingkah lalu klien dengan membantu klien untuk membentuk fondasi tawakal yaitu dengan cara mengetahui Allah Swt, menyadarkan hati kepada Allah dan merasakan nyaman bergantung kepada- Nya, berbaik sangka kepada Allah. pasrah (menyerahkan hati kepada Allah) kemudian diberikan video motivasi kepada klien yang menceritakan seseorang yang menderita penyakit gagal ginjal namun masih mempunyai semangat hidup yang tinggi, setelah pemberian video, konselor menceritakan makna video yang telah dilihat oleh klien.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa setelah proses konseling tawakal, klien lebih bisa menerima kenyataan yang ada dalam hidupnya dan dapat menjalankan kehidupannya dengan memiliki motivasi hidup yang baik meskipun telah mederita penyakit gagal ginjal.

Kata Kunci : *Konseling Tawakal, Motivasi Hidup, Penyakit Gagal ginjal.*

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id