BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis proses konseling tawakal untuk meningkatkan motivasi hidup pasien gagal ginjal di karang rejo sawah Gang 10 No 19 Surabaya, dapat disimpulkan bahwa:

1. Proses konseling tawakal untuk meningkatkan motivasi hidup pasien gagal ginjal di karang rejo sawah gang 10 no 19 surabaya dilakukan dengan menggunakan langakah-langkah sebagai berikut: identifikasi, prognosis untuk merencanakan jenis bantuan yang akan digunakan saat menyelesaikan masalah yang dihadapi klien yakni melalui konseling tawakal. Selanjutnya konseling tawakal yang diberikan oleh konselor membantu klien untuk mengubah fikiran dan tingkahlaku dengan membantu klien membentuk fondasi tawakal dengan cara mengetahui Allah Swt, menyadarkan hati kepada Allah dan merasakan nyaman bergantung kepada-Nya, berbaik sangka kepada Allah, pasrah (menyerahkan hati kepada Allah). Selanjutnya diberi video motivasi. Proses konseling ini berlangsung selama kurang lebih 3 bulan.
2. Hasil dari proses konseling tawakal dalam meningkatkan motivasi hidup pasien gagal ginjal di karang rejo sawah gang 10 no 19 surabaya. Dikatakan berhasil meskipun tidak 100%. Hal ini dapat dilihat dari perubahan klien yang mulai bersemangat saat akan menjalakan cuci darah *(Hemodialisa*), tidak sering mengeluh dan jengkel dengan diri sendiri ditunjukkanya dengan

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

perkataan klien *"ini ketentuan dari Allah ngapain saya keluhin terus dan jengel, lagian mengeluh dan jengkel hanya merugikan diri saya, sudah fisik sakit, masak hati dibikin sakit juga"*.

B. Saran

Dalam penelitian ini, peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk lebih menyempurnakan hasil dari penelitian ini.

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka dapat dikemukakan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi konselor

   Pelaksanaan konseling tawakal untuk meningkatkan motivasi hidup pasien gagal ginjal di karang rejo sawah gang 10 no 19 Surabaya, hendaknya dipertahankan dan alangkah baiknya jika konselor lebih banyak menambah ilmu pengetahuan dengan banyak membaca buku sehingga dalam melakukan proses konseling mendapatkan hasil yang sangat memuaskan.

2. Bagi klien

   Membiasakan diri untuk selalu berikhtiyar dan mengaplikasikan tawakal dalam kehidupannya. Agar dalam menjalani kehidupannya lebih baik lagi dan mampu mempunyai motivasi hidup yang baik meskipun

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

ketentuan yang diberikan Allah dalam hidupnya kurang membahagiakan dalam hidupnya.

3. Bagi pembaca

Jadikanlah konseling tawakal untuk meningkatkan motivasi hidup pasien gagal ginjal ini sebagai proses belajar dalam menambah keilmuan.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id