DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
PERSETUJUAN PEMBIMBING..... ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN iv
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI v
ABSTRAK..... vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL xi

BAB I : PENDAHULUAN
A. Latar belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 5
E. Definisi Konsep 6
1. Bimbingan Konseling Islam 6
2. Terapi Rasional Emotif 7
3. *Post Power Syndrome* 9
F. Metode Penelitian 12
1. Pendekatan dan Jenis Peneltian 12
2. Objek Penelitian 14
3. Tahap-Tahap Penelitian 14
4. Jenis dan Sumber Data 15
5. Teknik Pengumpulan Data 16
6. Teknik Analisa Data 18
7. Teknik Keabsahan Data 18
G. Sistematika Pembahasan 19

BAB II : BIMBINGAN KONSELING ISLAM DENGAN TERAPI RASIONAL EMOTIF DALAM MENGATASI POST POWER SYNDROME
A. Bimbingan Konseling Islam 22
1. Pengertian Bimbingan Konseling Islam..... 22
2. Tujuan Bimbingan Konseling Islam 24
3. Fungsi Bimbingan Konseling Islam 25
4. Unsur-Unsur Bimbingan Konseling Islam 27
5. Langkah-langkah Bimbingan Konseling Islam 28
6. Asas-asas Bimbingan Konseling Islam 29

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

B. Pendekatan Terapi Rasional Emotif 34
1. Pengertian Terapi Rasional Emotif 34
2. Tujuan Terapi Rasional Emotif 34
3. Teknik-teknik Terapi Rasional Emotif 35
4. Ciri-ciri Terapi Rasional Emotif 36
5. Langkah-langkah Terapi Rasional Emotif 37
C. *Post Power Syndrome* 38
1. Pengeertian *Post Power Syndrome* 38
2. Ciri-ciri *post power syndrome* 40
3. Gejala-gejala *post power syndrome* 41
4. Kiat Menghadapi *post power syndrome* 43
5. *Post power syndrome* Merupakan Masalah Bimbingan dan Konseling Islam 44
6. Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Rasional Emotif dalam Mengatasi *Post Power Syndrome* 45
D. Penelitian Terdahulu yang Relevan 46

BAB III : PENYAJIAN DATA
A. Deskripsi Umum Pelitian 49
B. Kondisi Koselor dan Klien 54
1. Kondisi Konselor 54
2. Deskripsi Klien 55
3. Deskripsi Masalah Klien 56
C. Deskripsi Hasil Penelitian 58
1. Deskripsi Proses Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Rasional Emotif dalam mengatasi *Post Power Syndrome* yang dialami mantan Kepala Desa Rubaru Kecamatan Rubaru Kabupaten Sumenep..... 58
2. Deskripsi Hasil Akhir Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Rasional Emotif dalam mengatasi *Post Power Syndrome* yang dialami mantan Kepala Desa Rubaru Kecamatan Rubaru Kabupaten Sumenep 73

BAB IV : ANALISIS
A. Analisa Proses Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Rasional Emotif dalam Mengatasi Post Power Syndrome Mantan Kepala Desa Rubaru Kecamatan Rubaru Kabupaten Sumenep 77
B. Analisis Hasil Akhir Proses Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Rasional Emotif dalam Mengatasi Post Power Syndrome Mantan Kepala Desa Rubaru Kecamatan Rubaru Kabupaten Sumenep..... 83

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

BAB V : PENUTUP
A. Kesimpulan 87
B. Saran 88

DAFTAR PUSTAKA 90

LAMPIRAN

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

DAFTAR TABEL

Tabel. 3.1. Jumlah Penduduk Desa Rubaru 49

Tabel. 3.2. Desa Rubaru Menurut Sarana Pendidikan 51

Tabel. 3.3. Sarana Tempat Ibadah di Desa Rubaru 52

Tabel. 3.4. Desa Rubaru Menurut Sarana Kesehatan 52

Tabel. 3.5. Desa Rubaru Menurut Sarana Olahraga 52

Tabel. 3.6. Desa Rubaru Menurut Prasarana Pemerintah 53

Tabel. 3.7. Penduduk Desa Rubaru Menurut Tingkat Pendidikan 53

Tabel. 3.8. Deskripsi Klien Sebelum Pelaksanaan Konseling 66

Tabel. 3.9. Deskripsi Klien Setelah Pelaksanaan Konseling 75

Tabel. 4.1. Data Hasil Studi Mengenai *Post Power Syndrome*.....78

Tabel. 4.2. Perbandingan Proses Pelaksanaan di Lapangan antara Data Empiris dengan Teori Konseling Islam 79

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id