BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan Bimbingan Konseling Islam yang telah dilakukan seperti terlihat pada bab-bab sebelumnya, setidaknya dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut.

1. Proses identifikasi masalah pada diri klien ditemukan bahwa klien memiliki masalah *post power syndrome*. Masalah ini terjadi karena klien sebagai mantan kepala desa mengalami kegagalan untuk menjadi kepala desa dalam periode selanjutnya. Kelahan tersebut menyebabkan diri klien merasa murung, sensitif, pikiran yang terbebani hingga berujung pada pemikiran yang irrasional, sikap yang individualistis dan egois. Masalah-masalah ini diketahui dari hasil wawancara kepada klien, istri klien dan tetangga di sekitar rumah klien. Dari masalah yang telah diidentifikasi dalam diri klien, maka perlu dilakukan proses bimbingan konseling islam dengan terapi rasional emotif untuk mengatasi masalah *post power syndrome* yang dialami oleh klien. Proses bimbingan konseling tersebut meliputi berbagai langkah seperti identifikasi masalah, diagnosa, prognosa, treatment dan *follow up*. Dalam *follow up*, digunakan teknik *home visit* untuk lebih memantapkan dan menyempurnakan proses bimbingan konseling islam yang sebelumnya sudah dilakukan pada klien.
2. Hasil akhir Bimbingan Konseling Islam untuk mengatasi masalah *post power syndrome* dengan terapi rasional emotif kepada seorang mantan kepala desa

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

yang tidak terpilih, ternyata berhasil. Keberhasilan tersebut membuat klien secara umum tidak lagi melakukan gejala-gejala yang diidentifikasi sebagai masalah *post power syndrome*. Sehingga klien dapat menjalani hidup seperti orang pada umumnya.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan tersebut, maka dapat daijukan beberapa saran sebagai berikut.

1. Kepada konselor

   Agar selalu memperdalam ilmu dan mencoba menambah skill dalam mengamalkan setiap langkah-langkah bimbingan konseling islam. Tantangan dunia saat ini semakin kompleks sehingga dibutuhkan skill yang lebih memadai dan ilmu yang lebih luas dan mendalam untuk dapat terus memberikan bimbingan konseling kepada mereka yang membutuhkan. Khususnya mereka yang teridentifikasi masalah-masalah personal.

2. Kepada klien

   Agar tetap mempertahankan sikap dan perubahannya dan terus mencoba berusaha agar lebih baik dalam menjalani kehidupan. Selain itu, berdoa adalah salah satu bentuk terapi yang sangat efektif dalam mengatasi dan mempermudah mendapatkan solusi atas segala permasalahan-permasalahan hidup yang dialami.

3. Kepada pembaca dan masyarakat umum

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Agar bisa mempraktikkan apa yang sudah dibaca dari penelitian ini. Karena sejatinya semua orang bisa saja menjadi seorang konselor, asal mereka mempunyai ilmu seputar bimbingan konseling dan mencoba mengamalkannya dengan melakukan proses konseling. Semoga laporan hasil bimbingan konseling ini bisa bermanfaat. Amin.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id