

**BIMBINGAN KONSELING ISLAM DENGAN TERAPI KOGNITIF
BEHAVIORAL DALAM MENGATASI MASALAH KURANG PERCAYA
DIRI MAHASISWA PENYANDANG OBESITAS**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

RABIATUL BARIRAH BINTI ACHMAD MU'IDI
B43212067

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
2017**

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Judul : BIMBINGAN KONSELING ISLAM DENGAN TERAPI
KOGNITIF BEHAVIORAL DALAM MENGATASI MASALAH
KURANG PERCAYA DIRI MAHASISWA PENYANDANG
OBESITAS

Nama : Rabiatul Barirah Binti Achmad Mu'idi

NIM : B43212067

Prodi : Bimbingan Konseling Islam (BKI)

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk diujikan.

Surabaya, 04 Januari 2017

Telah disetujui oleh :

Dosen Pembimbing



Dr. Agus Santoso, S.Ag, M.Pd

NIP. 197008251998031002

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi oleh Rabiatul Barirah Binti Achmad Mu'idi ini telah dipertahankan di depan
Tim Penguji Skripsi

Surabaya, 19 Januari 2017

Mengesahkan:

**Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya
Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi**



Dekan,

Dr. H. R. Suhartini, M.Si
NIP. 195801131982032001

Penguji I,

Dr. Agus Santoso, S.Ag, M.Pd
Nip. 197008251998031002

Penguji II,

Lukman Fahmi, S.Ag, M.Pd
NIP. 197311212005011002

Penguji III,

Dra. Faizah Noer Laela, M.Si
NIP. 196012111992032001

Penguji IV,

Dra. Pudji Rahmawati, M.Kes
NIP. 196703251994032002

PERNYATAAN

PERTANGGUNG JAWABAN PENULISAN SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Rabiatul Barirah Binti Achmad Mu'idi

NIM : B43212067

Jurusan : Bimbingan Konseling Islam (BKI)

Alamat : Jalan Jemurwonosari, Gang IAIN, Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

- 1) Skripsi ini tidak pernah dikumpulkan kepada lembaga pendidikan tinggi mana pun untuk mendapatkan gelar akademik apapun.
- 2) Skripsi ini benar-benar hasil karya saya secara mandiri dan bukan merupakan plagiasi atas karya orang lain.
- 3) Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini sebagai hasil plagiasi, saya akan bersedia menanggung segala konsekuensi hukuman yang terjadi.

Surabaya, 04 Januari 2017

Yang Menyatakan,



Rabiatul Barirah Binti Achmad Mu'idi
NIM B43212067



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : RADIATUL BARIRAH BINTI ACHMAD MU'IDI
NIM : B43212067
Fakultas/Jurusan : DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI /BKI
E-mail address : cutest4keselam@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

DIMBINGIAN KONSELING ISLAM DENGAN TERAPI KOGNITIF BEHAVIORAL

DAGU MENGATASI MASALAH KURANG PERCAYA DIRI MAHASISWA

PENYANDANG OBESITAS

Beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 9 FEBRUARI 2017

Penulis

(RADIATUL BARIRAH)