DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL…….i

PERSETUJUAN PEMBIMBING……..ii

PENGESAHAN TIM PENGUJI……...iii

PERNYATAAN PERTANGGUNGJAWABAN……..iv

MOTTO DAN PERSEMBAHAN……..….v

ABSTRAKSI……....vi

KATA PENGANTAR……....vii

DAFTAR ISI……..…..ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang…….1

B. Rumusan Masalah……5

C. Tujuan Penelitian…….….5

D. Manfaat Penelitian……6

E. Definisi Konsep……7

F. Sistematika Pembahasan……13

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Konsep Teoritik……..……..…..15

1. Bimbingan Konseling Islam……....15

2. Terapi Kognitif Behavioral…….25

3. Percaya Diri…….33

4. Obesitas……...39

B. Penelitian Terdahulu……..41

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian……43

B. Subyek Dan Objek Penelitian……45

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

C. Sumber Data Dan Lokasi Penelitian……..46
D. Tahap-tahap Penelitian……...47
E. Teknik Pengumpulan Data…….49
F. Teknik Analisis Data……..54
G. Teknik Keabsahan Data…….56

BAB IV PENYAJIAN DAN ANALISA DATA

A. Deskripsi Umum Objek Penelitian…….60
1. Deskripsi Konselor……..60
2. Deskripsi Konseli……61
3. Deskripsi Masalah Konseli……..61
B. Deskripsi Hasil Penelitian……..62
1. Identifikasi Masalah……63
2. Proses Bimbingan Dan Konseling Islam…….66
3. Hasil Bimbingan Dan Konseling Islam……...70
C. Analisa Data……...71
1. Aplikasi Bimbingan Dan Konseling Islam…….……71
2. Hasil Bimbingan Konseling Islam……..74
3. Alur Konsep……76
4. Sistematika perubahan……77
D. Konfirmasi Temuan Dengan Teori……78

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan…….82
B. Saran……...83

DAFTAR PUSTAKA…….84
LAMPIRAN……86

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id