

- f)** Selain itu, konselor juga menasihati konseli supaya lebih banyak bersabar dan ikhlas ketika disakiti oleh orang lain. Karena setiap manusia mempunyai peribadi dan sikap yang berbeda. Kita sebagai manusia biasa lebih baik banyak bersabar dan pasrahkan semua kejahatan orang lain kepada Allah karena sesungguhnya Allah akan membalas semua kebaikan dan kejahatan dengan setimpal.
 - g)** Konseli disarankan oleh konselor untuk kembali aktif dalam organisasi Persatuan Kebangsaan Pelajar Malaysia di Indonesia (PKPMI) supaya konseli bisa mengasah bakat kepemimpinan yang ada dalam diri Angah. Hal itu untuk kebaikan Angah sendiri supaya mempunyai banyak pengalaman dalam organisasi dan seterusnya melatih diri dalam berbaaur dengan masyarakat banyak.
 - h)** Terapi kognitif behavioral yang ditekankan oleh konselor dalam masalah yang dihadapi oleh Angah adalah konselor terus menerus memberi dorongan dalam pola fikir Angah supaya bisa mengubah mindset negatif tentang kekurangan yang ada pada dirinya dan jadikan setiap kekurangan itu sebagai kekuatan untuk terus maju ke depannya.
- 2.** Hasil bimbingan konseling islam dengan terapi kongnitif behavioral untuk menangani kurang percaya diri penyandang obesitas. Ada dua perubahan dalam dalam diri konseli ketika diberi masukan oleh konselor, yaitu:
- a)** Konseli mulai aktif dalam organisasi Persatuan Pelajar Kebangsaan Malaysia Indonenesia (PKPMI), Mohammed Angah Nazrin Bin

