



- Meleong, Lexy. 2005. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Rosdakarya.
- Nasir, Moh 1988. *Metodologi Penelitian*. Jakarta : Galia Indonesia.
- Nay, W. Robbert. 2007. *Mengelola Kemarahan*. Jakarta : Serambi.
- Oemarjoed, Kasandra. 2003. *Pendekatan Cognitive Behavior Dalam Psikoterapi*. Jakarta: Kreatif Media.
- Perry, Martin. 2006. *Confidence Boosters*. Jakarta: Erlangga.
- Santoso, Agus, Yusria Ningsih, dkk. 2013. *Terapi Islam*. Surabaya: Tim Penulis.
- Sugiyono. 2009. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Waluya, Begja. 2007. *Sosiologi: Menyelami Fenomena Sosial di Masyarakat*. Bandung: Setia Purna Inves.
- Yeung, Rob. 2014. *Confidence*. Jakarta: Daras Books.
- <http://www.masbow.com/2009/08/percaya-diri-dalam-psikologi.html>