ABSTRAK

Nikmatul Khabibah (B53213062), *Terapi Realitas Untuk Membantu Penyesuaian Diri Santri Madrasah Diniyah (studi kasus: seorang santri Madrasah Diniyah Miftahul Ulum 1 Sumberdawesari Grati Pasuruan)*

Fokus penelitian ini adalah (1) Bagaimana Proses Terapi Realitas Untuk Membantu Penyesuaian Diri Santri Madrasah Diniyah (studi kasus: seorang santri Madrasah Diniyah Miftahul Ulum 1 Sumberdawesari Grati Pasuruan)? (2) Bagaimana Hasil Terapi Realitas Untuk Membantu Penyesuaian Diri Santri Madrasah Diniyah (studi kasus: seorang santri Madrasah Diniyah Miftahul Ulum 1 Sumberdawesari Grati Pasuruan)?

Untuk menjawab permasalahan tersebut, peneliti menggunakan metode penelitian kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus. Adapun pengumpulan data melalui wawancara, observasi dan dokumentasi. Penelitian ini menggunakan analisis deskripstif komparatif, yakni membandingkan data teori dan data di lapangan serta perilaku konseli sebelum dan sesudah menerima terapi realitas.

Proses terapi realitas untuk membantu penyesuaian diri santri madrasah diniyah di Kabupaten Pasuruan, tepatnya di Madrasah Diniyah Miftahul Ulum 1 Sumberdawesari dilaksanakan melalui tahapan identifikasi masalah, diagnosis, prognosis, teratment dan evaluasi/follow up. Adapun pada proses treatment konselor menggunakan teknik WDEP (*Want, Doing, Evaluation dan Plans*) kemudian memberikan motivasi sebagai penguatan untuk berkomitmen dan merealisasikan rencana tindakan bertanggungjawab yang sudah dibuat oleh konseli. Hasil terapi realitas untuk membantu penyesuaian diri seorang santri madrasah diniyah di Kabupaten Pasuruan, tepatnya di Madrasah Diniyah Miftahul Ulum 1 Sumberdawesari dapat ditunjukkan dengan hasil prosesntase 90.9%. Hasil tersebut dilihat dari kesediaan konseli untuk melakukan rencana-rencana yang telah dibuatnya untuk bisa menyesuaikan diri dengan lingkungan madrasah diniyah serta adanya perubahan dari sikap/perilaku konseli seperti tidak merasa malu lagi dengan situasi yang dihadapi, mampu membuat jadwal belajar khusus madrasah diniyah, berusaha untuk menjadi contoh yang baik bagi teman-temannya dan lebih semangat untuk mengikuti pembelajaran madrasah diniyah.

Kata Kunci : Terapi Realitas, Penyesuaian Diri

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id