ABSTRAKSI

Luk-Luk Aini Nuroh (B73213092), *Self Regulation Untuk Menurunkan Tingkat Kecanduan Terhadap Perilaku Perzinaan (Studi Kasus Muda-Mudi Di Desa Jeruk Gamping Kecamatan Krian Kabupaten Sidoarjo)*

Fokus penelitian adalah (1) Bagaimana proses dalam menurunkan tingkat kecanduan perziaan dengan menggunakan *Self Regulation*?,(2) Bagaimana hasil akhir proses *Self Regulation* untuk menurunkan tingkat kecanduan terhadap perilaku perzinaan?

Dalam menjawab permasalahan tersebut, penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan analisis deskriptif komperatif. Dalam menganalisa kecanduan perzinaan pada remaja data yang digunakan berupa hasil observasi yang disajikan dalam bab penyajian data dan analisis data.

Dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa hawa nafsu yang kurang bisa dikontrol, hingga keinginan itu terus muncul dan berakibat pada rasa kecanduan. Dalam penelitian ini, proses konseling yang terjadi menggunakan terapi *Self Regulation.*

Dengan pendekatan ini klien diharapkan dapat menghadapi kenyataan yang terjadi pada saat ini, hasil akhir dari proses konseling remaja dalam penelitian ini cukup berhasil dengan prosentase 80%, yang mana hasil tersebut dapat dilihat dari adanya perubahan pada sikap atau perilaku klien yang kurang baik mulai menjadi baik.

Kata kunci: *Self regulation*, kecanduan perzinaan.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id