ABSTRAKSI

Nur Zabiah (B53213064), Bimbingan Pribadi Sosial dengan pendekatan *Rational-Emotive Behavior Therapy* (REBT) dalam Meningkatkan *Social Skill* pada seorang santriwati Yayasan Ummi Fadhilah Surabaya.

Penelitian ini berfokus kepada bagaimana meningkatkan *social skill* seorang santriwati pondok tahfidz putri Yayasan Ummi Fadhilah Surabaya, juga bertujuan untuk mengetahui dan mendeskripsikan bagaimana proses bimbingan pribadi sosial dengan pendekatan *Rational-Emotive Behavior Therapy* (REBT) dalam meningkatkan *social skill*, serta mengetahui bagaimana hasil akhir setelah dilakukannya bimbingan pribadi sosial dalam meningkatkan *social skill* pada seorang santriwati pondok tahfidz putri Yayasan Ummi Fadhilah Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif studi kasus. Dalam menganalisa faktor-faktor penyebab rendahnya *social skill* yang dimiliki klien data yang digunakan berupa hasil observasi, wawancara dan dokumentasi yang disajikan dalam bab penyajian data dan analisa data. Dalam penelitian ini disimpulkan bahwa kendala kurangnya *social skill* klien diantaranya adalah faktor masa lalu yang buruk yang di ciptakan oleh keluarga klien sendiri. Dalam penelitian ini, konselor menggunakan bimbingan pribadi sosial dengan pendekatan *Rational-Emotive Behavior Therapy* (REBT) dalam meningkatkan *social skill* klien. Dengan diadakannya bimbingan ini diharapkan dapat meningkatkan *social skill* klien, Hasil akhir dari proses bimbingan pribadi sosial dalam penelitian ini terbilang cukup berhasil, yang mana hasil tersebut dapat dilihat dari adanya perubahan pada sikap atau prilaku klien yang awalnya masih mengalami kesusahan dalam melakukan adapatasi dengan lingkungannya menjadi mampu beradaptasi dengan lingkungannya saat ini.

Kata kunci : *Bimbingan pribadi sosial, Rational-Emotive Behavior Therapy* (REBT), *Social skill.*

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id