DAFAR ISI

HALAMAN JUDUL
PERSETUJUAN PEMBIMBING I
MOTTO DAN PERSEMBAHAN..... II
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI..... IV
ABSTRAK V
KATA PENGANTAR..... VI
DAFTAR ISI..... X
DAFTAR TABEL XIII
BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah.....9
C. Tujuan Penelitian 10
D. Manfaat Penelitian 10
E. Definisi Konsep 11
F. Metode Penelitian 14
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....14
2. Subjek Penelitian.....15
3. Tahap-tahap Penelitian.....15
4. Jenis dan Sumber Data 17
5. Teknik Pengumpulan Data 18
6. Teknik Analisis Data.....21
7. Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data 22
G. Sistematika Pembahasan 23

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Kajian Teoritik.....26
1. Tinjauan tentang Bimbingan Pribadi Sosial
a. Pengertian Bimbingan Pribadi Sosial 27
b. Tujuan Bimbingan Pribadi sosial.....31
c. Metode dan Teknik Bimbingan Pribadi Sosial 35
d. Tahap-tahap Pelaksanaan Bimbingan Pribadi Sosial.....42
e. Bimbingan Pribadi Sosial dalam Perspektif Islam 44
f. Faktor-Faktor yang Menentukan Keberhasilan Bimbingan Pribadi Sosial 47
2. Tinjauan tentang *Rational-Emotive Behavior Therapy* (REBT).....49
a. Pengertian *Rational-Emotive Behavior Therapy* (REBT).....49
b. Pandangan Tentang Manusia.....51
c. Teori dan Konsep Dasar 54

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

d. Tujuan Konseling 56
3. Tinjauan tentang *Social Skill*.....57
a. Pengertian *Social Skill* 57
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi *Social Skill*.....59
c. Jenis-jenis Social *Skill* 64
4. Tinjauan tentang Santriwati Tahfidzul Qur'an.....70
a. Pengertian Santiwati Tahfidzul Qur'an 70
B. Penelitan Terdahulu yang Relevan 72

BAB III : PENYAJIAN DATA

A. Deskripsi Umum Objek Penelitian 74
1. Profil Yayasan Ummi Fadhilah Surabaya.....74
a. Sejarah Berdirinya Yayasan Ummi Fadhilah Surabaya ..74
b. Visi dan Misi Yayasan Ummi Fadhilah Surabaya.....77
c. Struktur Organisasi Lembaga 78
d. Sumber Daya Manusia.....75
e. Fasilitas, Sarana dan Prasarana.....80
f. Macam dan Mekanisme Layanan 81
2. Deskripsi Konselor.....82
3. Deskripsi Klien.....83
4. Deskripsi Masalah.....85
B. Proses Bimbingan Pribadi Sosial dengan *Rational-Emotive Behavior Therapy* (REBT) dalam Meningkatkan *Social Skill* pada Seorang Santriwati Pondok Tahfidz Putri Yayasan Ummi Fadhilah Surabaya 88
1. Membangun Hubungan.....89
2. Identifikasi Masalah.....89
3. *Treatment* 93
4. Terminasi dan Evaluasi.....97
C. Deskripsi Hasil Bimbingan Pribadi Sosial dengan *Rational Emotif Behavior Therapy* (REBT) dalam Meningkatkan *Social Skill* Seorang Santriwati Pondok Tahfidz Putri Yayasan Ummi Fadhilah Surabaya 99

BAB IV : ANALISIS DATA 104

A. Analisa Faktor-faktor yang Melatarbelakangi kurangnya *social skill* pada Seorang Santriwati Pondok Tahfidz Putri Yayasan Ummi Fadhilah Surabaya. 104
B. Analisa Hasil Proses Bimbingan Pribadi Sosial dengan *Rational Emotif Behavior Therapy* (REBT) dalam Meningkatkan *social skill* pada Seorang Santriwati Pondok Tahfidz Putri Yayasan Ummi Fadhilah Surabaya 107
C. Analisa Hasil Akhir Proses Bimbingan Pribadi Sosial *Rational Emotif Behavior Therapy* (REBT) dalam Meningkatkan *social skill* pada Seorang Santriwati Pondok Tahfidz Putri Yayasan Ummi Fadhilah Surabaya 111

BAB V :PENUTUP

A. Kesimpulan 113
B. Saran.....114

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

DAFTAR PUSTAKA.....117
LAMPIRAN.....121

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id