# ABSTRAKSI

Ika Nur Halimah (B03212009), *Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi ISHAS (Istighfar, Sholawat, Hauqolah, Al-Fatihah dan Shodaqoh) untuk Menangani Remaja yang Mengalami Depresi di Sidoarjo.*

Fokus penelitian adalah (1) Bagaimana proses pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan terapi ISHAS (Istighfar, Sholawat, Hauqolah, Al-Fatihah dan Shodaqoh) untuk menangani remaja yang mengalami Depresi di Sidoarjo?, (2) Bagaimana hasil dari Bimbingan dan Konseling Islam dengan terapi ISHAS (Istighfar, Sholawat, Hauqolah, Al-Fatihah dan Shodaqoh) untuk menangani remaja yang mengalami Depresi di Sidoarjo?

Dalam menjawab permasalahan tersebut, penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan analisa deskriptif komparatif. Dalam menganalisa proses bimbingan dan konseling Islam dengan terapi ISHAS (Istighfar, Sholawat, Hauqolah, Al-Fatihah dan Shodaqoh) untuk menangani depresi, data yang digunakan berupa hasil observasi yang disajikan dalam bab penyajian data dan analisis data.

Dalam penelitian ini disimpulkan bahwa 1. Proses pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi ISHAS (Istighfar, Sholawat, Hauqolah, Al-Fatihah dan Shodaqoh) untuk Menangani Remaja yang Mengalami Depresi di Sidoarjo yakni dengan 5 langkah seperti identifikasi masalah, diagnosa, prognosa, *treatment*/terapi dan follow up yang kemudian pada *treatment*/terapi dilakukan suatu pendekatan yaitu terapi ISHAS (Istighfar, Sholawat, Hauqolah, Al-Fatihah dan Shodaqoh) yang didalamnya ada 3 tahap, yaitu: a. Tahap persiapan terapi, yang terdiri dari: 1). wudhu, 2). meyakinkan klien, 3). membaca ta'awudz, basmalah dan hamdalah, dan 4). Membaca syahadat. b. Tahap terapi ISHAS 1). membaca istighfar, 2). membaca sholawat, 3). membaca hauqolah, 4). membaca al-fatihah, 5). shodaqoh, c. konseling dan refleksi. 2. Hasil akhir dari proses bimbingan dan konseling Islam dengan terapi ISHAS (Istighfar, Sholawat, Hauqolah, Al-Fatihah dan Shodaqoh) dalam penelitian ini cukup berhasil dengan prosentase kurang lebih 75%, yang mana hasil tersebut dapat dilihat dari adanya perubahan pada perilaku klien yang awalnya kurang baik menjadi lebih baik.

Kata kunci: *bimbingan dan konseling islam, terapi ISHAS, depresi*



digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id