DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
PENGESAHAN iii
MOTTO iv
PERSEMBAHAN v
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI vi
ABSTRAK vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii

BAB I : PENDAHULUAN
- A. Latar Belakang 1
- B. Rumusan Masalah 7
- C. Tujuan Masalah 8
- D. Manfaat Penelitian 8
- E. Definisi Konsep 10
- F. Metode Penelitian 16
  1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 17
  2. Sasaran dan Lokasi Penelitian 19
  3. Jenis dan Sumber Data 20
  4. Tahap-Tahap Penelitian 23
  5. Teknik Pengumpulan Data 28
  6. Teknik Analisis Data 31
  7. Teknik Pemeriksaan Keabsahan data 34
- G. Sistematika Pembahasan 35

BAB II: TINJAUAN PUSTAKA
- A. Kajian Teoritik 38
  1. Bimbingan dan Konseling Islam 38
     a. Pengertian Bimbingan dan Konseling Islam 38
     b. Tujuan Bimbingan dan Konseling Islam 41
     c. Unsur-unsur Bimbingan dan Konseling Islam 44
     d. Prinsip-prinsip Bimbingan dan Konseling Islam 45
     e. Pendekatan Bimbingan dan Konseling Islam 46
     f. Langkah-langkah Bimbingan dan Konseling Islam 49
  2. ISHAS (Istighfar, Sholawat, Hauqolah, Al-Fatihah dan Shodaqoh) 50
     a. Pengertian ISHAS (Istighfar, Sholawat, Hauqolah, Al-Fatihah dan Shodaqoh) 50
     b. Manfaat ISHAS (Istighfar, Sholawat, Hauqolah, Al-Fatihah dan Shodaqoh) 55
  3. Depresi 67
     a. Pengertian Depresi 67
     b. Gejala Depresi 68
  4. Terapi ISHAS (Istighfar, Sholawat, Hauqolah, Al-Fatihah dan Shodaqoh) untuk Menangani Depresi 70
- B. Penelitian Terdahulu yang Relevan 72

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

BAB III: PENYAJIAN DATA

A. Deskripsi Umum Objek Penelitian 74
   1. Deskripsi Lokasi Penelitian 74
      a. Letak Kondisi Geografi Desa 74
      b. Struktur Pemerintahan Desa 74
   2. Deskripsi Konselor..... 75
      a. Identitas Konselor 75
      b. Riwayat Pendidikan 76
      c. Pengalaman Konselor 77
      d. Keadaan Konselor..... 78
   3. Deskripsi Klien 81
      a. Identitas Klien..... 81
      b. Keadaan Klien..... 82
      c. Latar Belakang Pendidikan..... 84
      d. Latar Belakang Keluarga 84
      e. Latar Belakang Ekonomi 85
      f. Keadaan Lingkungan Klien 87
B. Deskripsi Hasil Penelitian..... 89
   1. Deskripsi Masalah Klien..... 89
   2. Perilaku yang Muncul pada Klien..... 94
   3. Proses Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi ISHAS (Istighfar, Sholawat, Hauqolah, Al-Fatihah dan Shodaqoh) untuk Menangani Remaja yang Mengalami Depresi di Sidoarjo 99
      a. Identifikasi Masalah..... 99
      b. Diagnosa 104
      c. Prognosa..... 105
      d. *Treatment* (Terapi)..... 106
      e. Evaluasi dan *Follow Up*..... 120
   4. Hasil dari Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi ISHAS (Istighfar, Sholawat, Hauqolah, Al-Fatihah dan Shodaqoh) untuk Menangani Remaja yang Mengalami Depresi di Sidoarjo 122

BAB IV : ANALISIS DATA

A. Analisis Proses Pelaksanaan Terapi ISHAS (Istighfar, Sholawat, Hauqolah, Al-Fatihah dan Shodaqoh) untuk Menangani Remaja yang Mengalami Depresi di Sidoarjo..... 125
B. Analisis Hasil Akhir Pelaksanaan Terapi ISHAS (Istighfar, Sholawat, Hauqolah, Al-Fatihah dan Shodaqoh) untuk Menangani Remaja yang Mengalami Depresi di Sidoarjo 132

BAB V: PENUTUP

A. KESIMPULAN..... 135
B. SARAN..... 136

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

DAFTAR PUSTAKA .....

LAMPIRAN.....

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Hasil Identifikasi Masalah pada Klien..... 105
Tabel 1.2 Deskripsi Konseling..... 117
Tabel 1.3 Kondisi Klien Setelah Mendapat Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi ISHAS (Istighfar, Sholawat, Hauqolah, Al-Fatihah dan Shodaqoh) 123
Tabel 1.4 Perbandingan Data Teori dan Data Empiris..... 125
Tabel 1.5 Perbandingan Kondisi Klien Sebelum dan Sesudah diterapi ISHAS (Istighfar, Sholawat, Hauqolah, Al-Fatihah dan Shodaqoh) 133

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id