BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Dari keseluruhan uraian dalam skripsi ini dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Proses pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan terapi ISHAS (Istighfar, Sholawat, Hauqolah, Al-Fatihah dan Shodaqoh) untuk menangani remaja yang mengalami Depresi di Sidoarjo dengan menggunakan 5 langkah konseling sebagai berikut:
   a. Identifikasi Masalah
   b. Diagnosis
   c. Prognosis
   d. Treatment (konseling/terapi)

      Dalam treatment (konseling/terapi) ini terdapat 3 langkah terapi, yaitu:

      1) Tahap Persiapan Terapi
         a) Wudhu
         b) Meyakinkan klien
         c) Mengucap Ta'awudz, Basmalah dan Hamdalah
         d) Membaca Syahadat
      2) Masuk pada terapi ISHAS
         a) Membaca Istighfar
         b) Membaca Sholawat

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

c) Membaca Hauqalah

d) Membaca Al-Fatihah

e) Shodaqoh

3) Konseling dan Refleksi

e. Evaluasi dan *follow up*

2. Bimbingan dan konseling Islam dengan terapi ISHAS (Istighfar, Sholawat, Hauqolah, Al-Fatihah dan Shodaqoh) dalam menangani depresi ini dikategorikan cukup berhasil dengan prosentase sekitar 75%. Hal ini bisa dilihat dari adanya perubahan terhadap perilaku dan perasaan negatif yang dirasakan klien yang awalnya sering muncul menjadi jarang bahkan tidak pernah sama sekali.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan kesimpulan yang diambil maka dapat diajukan saran yang mungkin akan berguna bagi orang lain:

1. Bagi Klien

Bagi klien yang sedang mengalami suatu masalah hendaknya tetap menghadapinya dengan sabar dan diserahkan semuanya kepada Yang Maha Kuasa Allah Swt. Dan jika sudah terlanjut larut dengan permasalahan yang dihadapi hendaknya memiliki kemauan dan keyakinan untuk berubah menjadi lebih baik.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

2. Bagi keluarga klien

Keluarga merupakan orang yang paling berpengaruh terhadap seseorang. Dukungan keluarga sangat menentukan perkembangan dan karakter seseorang. Dukungan keluarga sangat dibutuhkan oleh seseorang dalam setiap hal, terutama ketika seseorang mengalami masalah. Sehingga diharapkan keluarga selalu memberikan dukungan sepenuhnya kepada setiap anggota keluarganya.

3. Bagi Pembaca

Diharapkan bagi pembaca khususnya untuk mahasiswa jurusan Bimbingan Konseling Islam untuk melanjutkan dan mengembangkan proses pelaksanaan bimbingan konseling Islam dengan terapi-terapi yang serupa dengan terapi ISHAS (Istighfar, Sholawat, Hauqolah, Al-Fatihah dan Shodaqoh), bukan hanya untuk seorang klien namun juga untuk diri sendiri supaya diri semakin dekat dengan Allah Swt.

Selain itu, diharapkan kepada peneliti selajutnya untuk lebih menyempurnakan kembali penelitian ini dikarenakan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan peneliti.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id