



- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif R&D*, (Bandung: Alfabeta, 2008)
- Siradj Shahudi, *Pengantar Bimbingan & Konseling*, (Surabaya: PT. Revka petra media, 2012)
- Surya Mohammad, *Teori Teori Konseling* (Bandung : Pustaka Bani Quraisy, 2003).
- Sulistyarini & Jauhar Mohammad *Dasa-dasar Konseling*, (Jakarta: Pustakaraya, 2014).
- Supriyono, *Pendekatan Behavior*, (makalah).
- Setiawan Pongky, *Buku Sakti Atasi Minder dan Groggi*, (Yogyakarta: Mantra Books, 2014).
- Suyanto Agus, *pendidikan yang efektif ynag dapat dilakukan oleh keluarga*, (surabaya: media pendidikan dan ilmu pengetahuan, 1987).
- Sarastika Pradipta, *Tampil Percaya diri*, (Yogyakarta: Araska, 2014).
- Thursan Hakim, *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*, (Jakarta: Puspa Swara, 2002).
- Yusuf Syamsu & Nurihsan Juntika A., *Landasan Bimbingan dan Konseling*, (Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2012).
- <http://irvanhavefun.blogspot.com/2012/03/teknik-asertif-training.html> diunduh pada tgl 23 desember 2016